



CATIVAÇÃO DA PISCINA COBERTA 2021/2022

	SEGUNDA			TERÇA			QUARTA			QUINTA			SEXTA			
09:00 – 10:00	ESV – 9ºB (9:00 às 10:30)		RL	ESV – 12º A (9:00 às 10:30)		RL	RL			ESV – 10º A (9:00 às 10:30)		RL	RL			
10:00 – 11:00			RL			RL	RL	RL								
11:00 – 12:00	ESV – 11º A (10:45 às 12h30)		RL	ESV – 7º A (10:45 às 12:30)		RL	ESV – 12º B (10:45 às 12:30)		RL	ESV – 10º B (10:45 às 12:30)		RL	ESV – 7º B (10:45 às 12:30)		RL	
12:00 – 13:00			RL			RL			RL							
13:00 – 14:00	RL			RL			RL			RL						
14:00 – 15:00	RL			RL			ESV Desporto Escolar (14:25 às 16:20)		RL	RL			RL			
15:00 – 16:00	ESV – 10º C (15:30 às 17:15)		RL	ESV – 8º B (15:30 às 17:15)		RL			RL	ESV – 9º A (15:30 às 17:15)		RL	ESV – 8º A (15:30 às 17:15)		RL	
16:00 – 17:00			RL			RL			RL			RL			RL	
17:00 – 18:00	RL			RL			RL			RL						
18:00 – 19:00	PC M	C4 Nuno	RL	H14.2	C2 18h às 18h45	PC M	C4 Nuno	RL	H14.2	C2 18h às 18h45	PC M	C4 N	RL			
19:00 – 20:00	Adultos M		RL	C3 M 19h15 às 20h00			Adultos		RL	C3 M 19h15 às 20h00			C3 M 19h15 às 20h00			

CLASSES	TURMA
Crianças	
Adaptação	C2
Aprendizagem	C3
Aperfeiçoamento	C4

CLASSES	TURMA
Jovens	
Aprendizagem	J5
Aperfeiçoamento	J6
Pré - Competição	PC

CLASSES	TURMA
Adultos	
Adaptação	A7
Aprendizagem	A8
Aperfeiçoamento	A9

CLASSES	TURMA
Hidroginástica	H14.1
Hidroginástica S	H14.2
Hidroginástica	H14.3