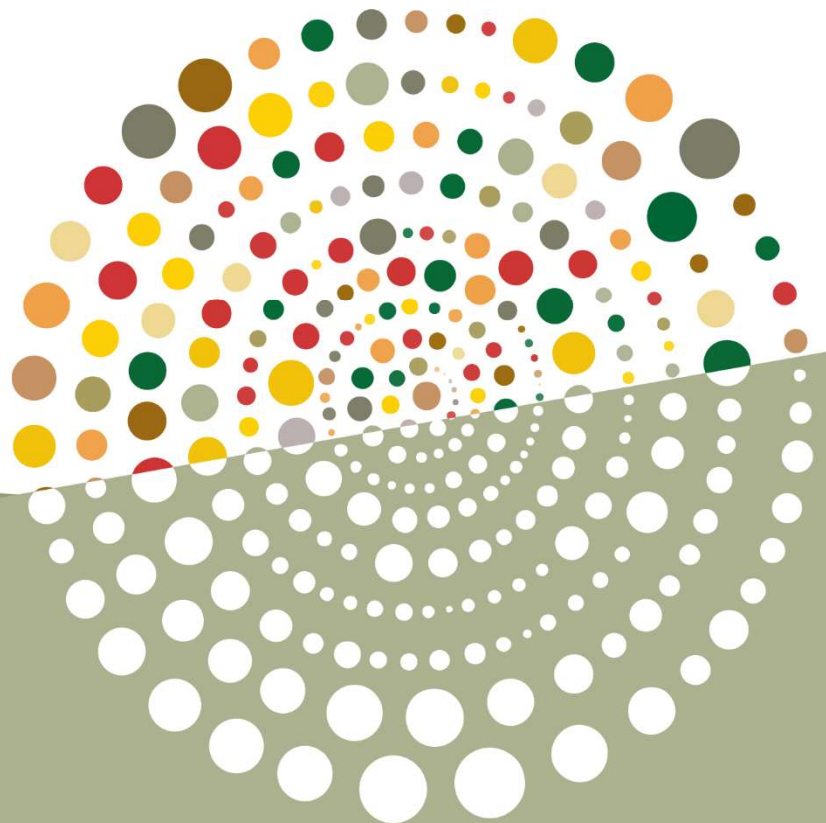
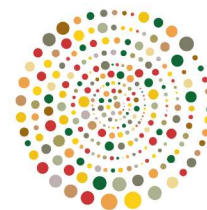


DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

# PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO 2022-2025

Município de Vinhais





DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

## FICHA TÉCNICA

### TÍTULO

Plano Municipal para a  
Igualdade e a Não Discriminação 2022-2025

### PROJETO

POISE-01-3422-FSE-000061 no âmbito da  
Tipologia de Operações - 1.06 – Apoio técnico à  
elaboração e monitorização da execução e  
avaliação dos planos para a igualdade

### COORDENAÇÃO

Comunidade InterMunicipal Das Terras De Trás -  
Os-Montes  
Rua Visconde da Bouça, Apartado 238  
5300-318 Bragança

Município de Vinhais  
R. das Freiras, n.º 13  
5320-326 Vinhais

### ORGANISMO INTERMÉDIO

Comissão para a Cidadania e a Igualdade de  
Género

### Equipa Técnica

Equipa para a igualdade na vida local (EIVL):  
Luís dos Santos Fernandes; Samuel Fidalgo  
Salgado; Maria Glória Cruz Veleda; Pedro António  
Pereira dos Santos; Helena Isabel Martins  
Barreira; Aurinda de Fátima Nunes dos Santos  
Morais; Marta Isabel Santarém Gil Vara; Maria  
José Gomes Madureira; Maria Helena Vieira de  
Queirós Ferreira

### ELABORAÇÃO

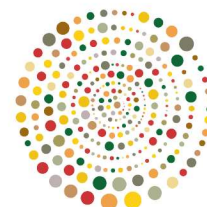
AMBIFORMED – Ambiente , Higiene, Segurança  
e Saúde no Trabalho, Unipessoal LDA.

### EDIÇÃO

Edição 1 | 2022-2025

### COFINANCIADO POR





DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

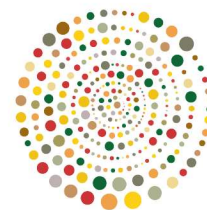
## Mensagem da Presidência

O problema da desigualdade e da discriminação em razão do género é considerado um problema de direitos humanos e uma condição de justiça social. Por isso, tem estado recorrentemente na agenda política e social portuguesa. A Câmara Municipal de Vinhais, dada a sua proximidade aos munícipes, tem tido um olhar atento nessa problemática que tantas desvantagens traz ao progresso social e ao desenvolvimento local.



Tendo em conta todas as repercussões negativas que a discriminação acarreta para a vida dos(as) munícipes, a Câmara Municipal de Vinhais congratula-se por estar a participar ativamente na elaboração do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação em cooperação com a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG) e a Comunidade InterMunicipal de Terras de Trás os Montes (CIM-TTM), cujos objetivos passam, principalmente, pela eliminação de estereótipos de género e pelo o combate à discriminação e à violência contra as mulheres e violência doméstica, objetivos estes que esperamos que sejam superados com sucesso, de forma a que consigamos atingir a desejada simetria entre géneros, em todas as esferas da vida humana.

Este Plano revela ser de extrema importância pois reconhece que, embora estejamos no século XXI, ainda há um conjunto de desvantagens materiais e simbólicas que um género experimenta em relação a outro nas várias vertentes da



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

sua vida (laboral, familiar e pessoal), constituindo uma problemática que, infelizmente, também afeta o nosso concelho.

Desta forma, considero que enquanto autarca, assumo um papel de relevo no sentido de, em articulação com todos os colaboradores e com a rede de parceiros locais, idealizar e concretizar políticas que permitam a desconstrução dos estereótipos sexistas e a promoção da igualdade de oportunidades e de acesso aos recursos para todos os cidadãos. Tendo em conta o papel fundamental que o Município desempenha, procuramos integrar, progressivamente, esta temática nas atividades e medidas implementadas, direcionando-as no sentido interno e organizacional da autarquia e externo, para a comunidade vinhaense.

## **A Presidência da Câmara Municipal de Vinhais**

Dr. Luís dos Santos Fernandes



## Índice

<b>1. Enquadramento</b> .....	7
<b>2. Nota Metodológica</b> .....	10
<b>3. Eixos de Intervenção</b> .....	12
<b>3.1. Vertente Interna - Problemas Priorizados</b> .....	12
<b>3.1.1. Eixos de Intervenção Internos</b> .....	13
<b>3.2. Vertente Externa - Problemas Priorizados</b> .....	15
<b>3.2.1 Eixos de intervenção externos</b> .....	17
<b>4. Plano de Ação – Vertente Interna</b> .....	21
<b>5. Plano de Ação – Vertente Externa</b> .....	27
<b>6. Articulação do plano com os objetivos da ENIND</b> .....	37
<b>7. Plano de Divulgação e Comunicação</b> .....	39
<b>8. Monitorização e Avaliação</b> .....	42
<b>9. Conclusão</b> .....	43
<b>10. Bibliografia</b> .....	45

## Índice de figuras

Figura 1: Eixos de intervenção a nível interno/organizacional.....	14
Figura 2: Eixos de intervenção a nível externo/territorial.....	18

## Índice de tabelas

Tabela 1: Problemas priorizados na organização por áreas temáticas.....	13
Tabela 2: Problemas priorizados no território por áreas temáticas.....	17
Tabela 3: Plano de Ação, Vertente Interna- Gestão de Pessoas.....	22
Tabela 4: Plano de Ação, Vertente Interna- Formação, Avaliação e Carreiras.....	24
Tabela 5: Plano de Ação, Vertente Interna- Governação e Comunicação.....	26
Tabela 6: Plano de Ação, Vertente Externa- Cidadania e Participação.....	28
Tabela 7: Plano de Ação, Vertente Externa- Educação, Juventude e Desporto.....	31
Tabela 8: Plano de Ação, Vertente Externa- Políticas Sociais e Mercado.....	33

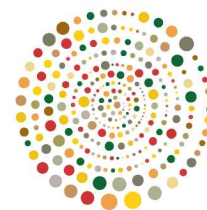
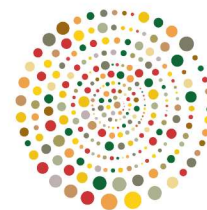


Tabela 9: Plano de Ação, Vertente Externa- Prevenção e Combate à Violência Doméstica.....	36
Tabela 10: Articulação do PMIND com os objetivos da ENIND.....	37



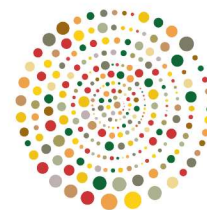
## 1. Enquadramento

A Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030, conhecida como “Portugal + Igual”, reconhece a igualdade e a não discriminação como condições essenciais para a construção de um futuro sustentável em Portugal e prioriza a eliminação de estereótipos, o combate à discriminação, a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica.

O diagnóstico e o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND) do Município de Vinhais surgem no âmbito de uma candidatura conjunta realizada pela Comunidade InterMunicipal das Terras de Trás-os-Montes apresentada ao Aviso POISE-22-2020-03, com o apoio do FSE (Fundo Social Europeu). A Câmara Municipal de Vinhais pretende concretizar em várias ações com o objetivo de transformar o território e maximizar o potencial humano, assim como desenvolver uma sociedade mais equitativa.

O diagnóstico resultou de um processo participativo, de reflexão, diálogo e tomada de decisão, que teve como ponto de partida os dados recolhidos, as recomendações feitas e as conclusões tiradas na fase de diagnóstico. As informações recolhidas serão refletidas no PMIND, com o objetivo principal de mobilizar os interlocutores locais em torno da igualdade e da não discriminação e contribuir para um desenvolvimento social local efetivo em todas as dimensões através de medidas específicas que vão de encontro com os problemas prioritários.

O diagnóstico permitiu reconhecer as necessidades principais, que foram transformadas em problemas e agora convertidas em medidas que visam contribuir para mudanças territoriais efetivas e para um mundo mais sustentável e igualitário para as gerações futuras.



Antes de prosseguir, é importante prestar atenção ao contexto.

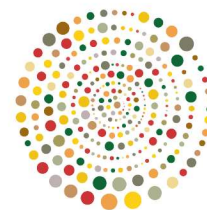
De acordo com a legislação em vigor, a Lei nº 75/2013 estabelece que é responsabilidade do Município garantir a inclusão da perspectiva de género em todas as áreas de atuação, incluindo a elaboração de planos municipais de igualdade.

Foram, também, tidos em linha de conta na elaboração deste Plano os objetivos da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação (ENIND) – Portugal + Igual 2018-2030, bem como os respetivos Planos Nacionais de Ação – Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH), Plano de ação para a prevenção e combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD) e Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais (PAOIEC), e o IV Plano de ação para a prevenção e o combate ao tráfico de seres humanos 2018-2021.

Além disso, foram levadas em conta as 3 linhas transversais definidas para a ENIND, nomeadamente a interseccionalidade, a territorialização e a promoção de parcerias:

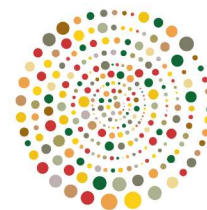
- Interseccionalidade: “A perspetiva da interseccionalidade revela que a discriminação resulta da interseção de múltiplos fatores, pelo que as ações a propor devem ter em consideração as desvantagens que ocorrem no cruzamento do sexo com outros fatores de discriminação, entre os quais, a idade, a origem racial e étnica, a deficiência, a nacionalidade, a orientação sexual, a identidade e expressão de género, e as características sexuais.” (ENIND: 2226)





- Territorialização: “Estabelecem-se medidas que visam adequar as políticas públicas às características e necessidades territoriais do país, reforçar e potenciar o trabalho de atores locais e em rede, atendendo à proximidade à população e o leque de novas competências decorrentes do processo de descentralização. Assumem-se, assim, as autarquias locais e sua rede de parcerias como agentes estratégicos do *mainstreaming* do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre homens e mulheres e da introdução da temática do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais.” (ENIND: 2226)
- Promoção de parcerias: “Numa lógica de corresponsabilização, partilha de práticas e de conhecimento, otimização de meios e redes, privilegia-se o desenvolvimento de parcerias estratégicas. Reconhecendo o papel e o contributo da academia, setor privado e sociedade civil, as medidas são definidas no sentido de potenciar e apoiar estas parcerias.” (ENIND: 2226)

Em suma o PMIND do Município de Vinhais tem como objetivo principal propor ações que visem promover a igualdade entre homens e mulheres, prevenir e combater a discriminação baseada em qualquer tipo de características, incluindo sexo, raça, idade, deficiência, nacionalidade, orientação sexual, identidade de género e características sexuais e prevenir e combater todas as formas de violência contra mulheres e meninas, especialmente em grupos vulneráveis.

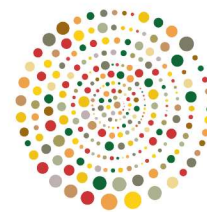


## 2. Nota Metodológica

É de extrema importância a participação dos cidadãos e cidadãs na construção de políticas públicas eficazes e inclusivas, especificamente, no âmbito da igualdade e não discriminação. Para criar políticas eficazes existe a necessidade de envolver as comunidades locais e de criar espaços de participação para que diferentes grupos possam ter a oportunidade de contribuir para a definição e implementação das políticas. A participação dos cidadãos não deve ser algo pontual, mas um processo contínuo que permite a pessoas e comunidades participarem na vida social, política e cultural de suas comunidades e influenciarem as decisões que as afetam. Portanto torna-se essencial utilizar processos participativos para trabalhar a igualdade e não discriminação. Foi tendo isto em consideração que os diagnósticos foram realizados tendo existido uma auscultação dos problemas e posteriormente a priorização dos mesmos.

Este processo comportou uma **dimensão interna** (referente à intervenção ao nível da estrutura interna do Município) e uma **dimensão externa** (referente à intervenção ao nível do território concelhio), alicerçadas no respetivo diagnóstico. A conjugação destas duas vertentes permite que as atividades propostas possam chegar a um público-alvo mais vasto e que o impacto gerado seja maior.

Através dos diagnósticos foi possível verificar que existem muitos problemas que são transversais aos 9 Municípios que constituem a Comunidade Inter-Municipal de Terras de Trás-os-Montes (CIM-TTM), como: a sub-representação feminina em cargos de chefia e de tomada de decisão; estereótipos em relação aos papéis do homem e da mulher na esfera familiar; Dificuldades na conciliação da vida profissional e pessoal; entre outras. Porém também foram identificados problemas que são específicos do Município de Vinhais.



A partir da informação recolhida e apresentada no diagnóstico foram aferidas as necessidades em termos de igualdade e não discriminação do concelho de Vinhais. Em conjunto com o Município e considerando os objetivos da ENIND foram estabelecidas medidas para promover estes princípios. As medidas criadas seguem a metodologia dos objetivos SMART.

**Specific (Específico):** Os objetivos devem ser claros e precisos, definindo o que se pretende alcançar.

**Measurable (Mensurável):** Os objetivos devem ser quantificáveis, de modo que você possa medir o progresso e determinar se o objetivo foi alcançado.

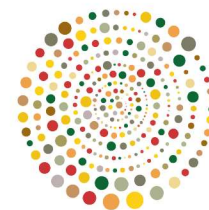
**Achievable (Alcançável):** Os objetivos devem ser realistas e alcançáveis, com base nas recursos e capacidades disponíveis.

**Relevant (Relevante):** Os objetivos devem ser importantes e relevantes para a pessoa ou organização, contribuindo para os seus objetivos gerais.

**Time-bound (Temporal):** Os objetivos devem ter um prazo estabelecido para o seu alcance, estabelecendo o que se pretende alcançar em um determinado período de tempo.

Os objetivos SMART são considerados mais eficazes do que os objetivos vagos ou genéricos, pois eles são claramente definidos e fáceis de medir e monitorizar. Além disso, eles também oferecem uma visão clara do que precisa ser alcançado e um prazo para o alcance desses objetivos, o que aumenta a probabilidade de sucesso.

Assim, as áreas de intervenção prioritárias identificadas, resultantes dos problemas priorizados na fase de diagnóstico, foram transformadas em eixos de intervenção e, para cada um deles, foram definidos objetivos estratégicos e específicos, medidas e, para estas os indicadores, metas e entidades promotoras.

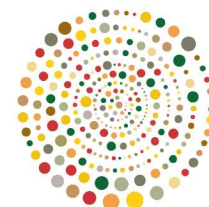


### 3. Eixos de Intervenção

#### 3.1. Vertente Interna - Problemas Priorizados

Os resultados do diagnóstico apontam para várias causas dos problemas relacionados à igualdade de género no ambiente de trabalho. Entre as principais causas estão: a maior dedicação das mulheres à esfera familiar, a falta de formação para chefias sobre igualdade de género e violência, a falta de ações de informação/prevenção sobre assédio no trabalho, e a falta de avaliação do ambiente de trabalho e da satisfação dos/as funcionários/as. Como resultado, as mulheres apresentam mais absentismo laboral para cuidar da família, falta de mecanismos internos para lidar com denúncias de discriminação, desproporção entre homens e mulheres em cargos de maior responsabilidade e remuneração, falta de opções de trabalho flexíveis e documentos internos que não incluem dados desagregados por género. A tabela a seguir apresenta os problemas priorizados pelos participantes por áreas temáticas.

Áreas temáticas Internas	Problemas priorizados
Formação para chefias	Inexistência de formação para chefias sobre igualdade de género, violência de género ou <i>bullying</i> , etc.
Progressão e desenvolvimento de carreiras	Maior % de tempo dedicado pelas mulheres à esfera familiar, impossibilita que homens e mulheres tenham condições iguais para se dedicarem à carreira
Segregação sexual horizontal e vertical	Segregação vertical - sobre representação dos homens (70,8%) face às mulheres (29,2%) em escalões ou posições com maior responsabilidade, remuneração ou estatuto
Conciliação da vida profissional, pessoal e familiar	Inexistência de modalidades de trabalho mais flexíveis – teletrabalho  As mulheres trabalhadoras do Município apresentam maior % de absentismo laboral por assistência à família
Prevenção e combate ao assédio no trabalho	Inexistência de ações de informação/prevenção sobre assédio no trabalho, igualdade e não discriminação



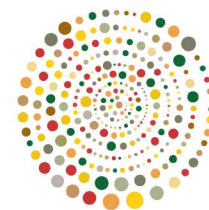
Áreas temáticas Internas	Problemas priorizados
	<p>Os documentos internos ainda não são tratados e apresentam de forma sistemática os dados desagregados por sexo</p> <p>No Município não existe um mecanismo interno de receção e investigação de denúncias e participações, que garanta a confidencialidade, objetividade e independência</p> <p>Não é realizada uma avaliação que contemple o ambiente de trabalho e a satisfação dos/as trabalhadores/as no seu local de trabalho</p>

*Tabela 1: Problemas priorizados na organização por áreas temáticas*

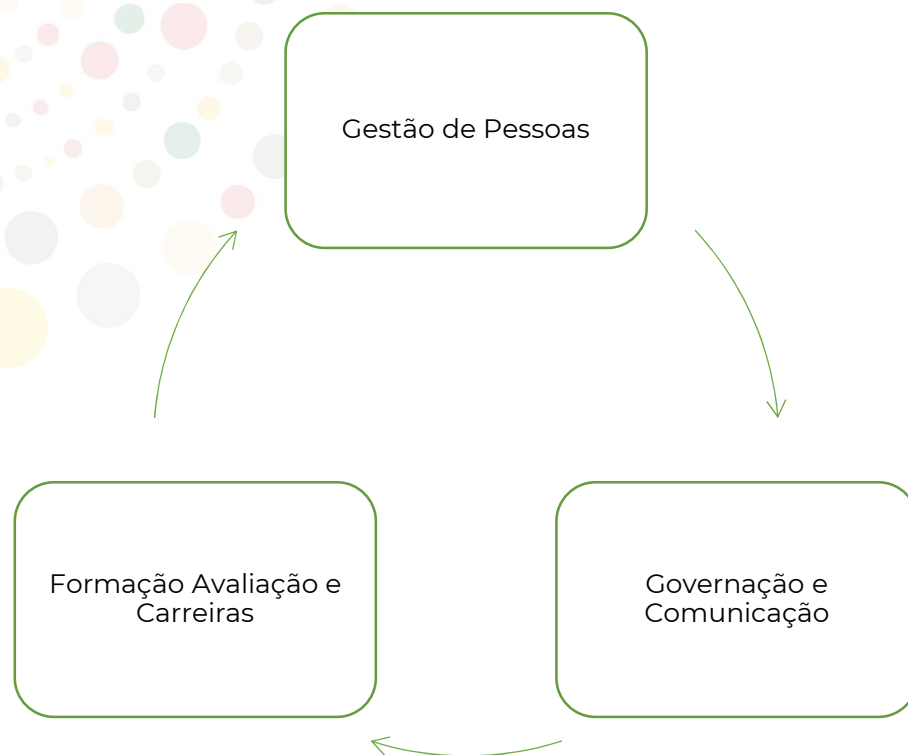
### 3.1.1. Eixos de Intervenção Internos

A Câmara Municipal, sendo um dos principais empregadores/as da vila, é fundamental para a promoção de igualdade, uma vez que lá trabalha pessoas de diversas origens, culturas e vivências. Fomentar a igualdade de género dentro do Município é importante pois pode ajudar a criar um ambiente de trabalho mais justo e inclusivo para todos. Isso pode levar a um aumento na satisfação e eficiência dos funcionários, além de melhorar a qualidade dos serviços prestados pelo Município. Além disso, a promoção de igualdade de género pode ajudar a combater a discriminação e desigualdades na comunidade, tendo um impacto positivo na sociedade.

Com base no diagnóstico realizado, nos problemas organizacionais priorizados, e tendo por base as orientações da ENIND, foram definidos 3 eixos de intervenção a nível interno: Gestão de pessoas; Formação, avaliação e carreiras e Governação e comunicação.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

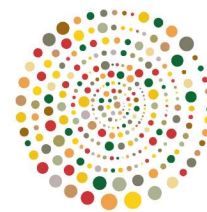


*Figura 1: Eixos de intervenção a nível interno/organizacional*

As linhas Orientadoras dos eixos de Intervenção são:

Gestão de Pessoas:

- ✓ Promover medidas que visem facilitar a conciliação da vida profissional e pessoal;
- ✓ Promover a divulgação de informação sobre direitos e medidas promotoras de igualdade de género e conciliação entre a vida profissional e familiar.



#### Formação, Avaliação e Carreiras:

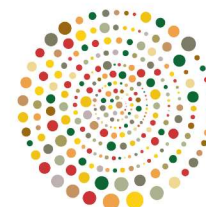
- ✓ Capacitar os/as trabalhadores/as do Município para lidar com situações de assédio e discriminação;
- ✓ Promover a compreensão dos diferentes tipos de orientação sexual e identidades de género;
- ✓ Promover critérios de igualdade e não discriminação na avaliação de desempenho dos/as trabalhadores/as do Município.

#### Governança e Comunicação:

- ✓ Acompanhar a implementação do plano Municipal para a igualdade e não discriminação;
- ✓ Introduzir medidas que reforcem a veiculação de uma representação equilibrada de mulheres e de homens nos textos e nas imagens utilizadas ao nível da comunicação, qualquer que seja o suporte utilizado;
- ✓ Promover o papel dos/as conselheiros/as para a igualdade.

### 3.2. Vertente Externa - Problemas Priorizados

Os resultados do diagnóstico apontam que os principais problemas causais relacionados a igualdade de género na comunidade incluem: mentalidades e tabus na comunidade, dificuldades na conciliação entre responsabilidades familiares e profissionais, alta taxa de utilização de serviços de primeira infância, falta de ações de sensibilização para desconstruir estereótipos sexistas e promover igualdade na prática desportiva, falta de infraestrutura desportiva adequada para as mulheres e poucos professores com formação em igualdade de género. Como resultado, as

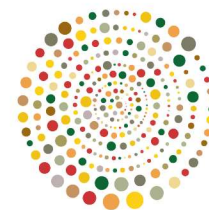


mulheres continuam sobrecarregadas com tarefas domésticas e responsabilidades familiares, há uma desproporção entre homens e mulheres na prática de desportos federados, as mulheres adiam a maternidade para se dedicar à carreira e falta de apoio familiar para vítimas de violência doméstica.

A tabela a seguir sistematiza os problemas priorizados pelos participantes por áreas temáticas.

Áreas temáticas externas	Problemas priorizados
<b>Conciliação da vida profissional, familiar e pessoal</b>	Dificuldades na conciliação entre as responsabilidades familiares e a vida profissional
	Taxa de utilização das respostas à 1ª infância entre as mais altas do país, o que pode gerar dificuldades no acesso a vagas
	As mulheres que trabalham continuam a ser sobrecarregadas com as tarefas domésticas e responsabilidades familiares
	As mulheres no concelho adiam a maternidade para se dedicar à carreira
<b>Respostas à violência contra as mulheres e violência doméstica</b>	Mentalidades/tema tabu na comunidade
	Falta de retaguarda familiar das vítimas de violência doméstica
<b>Formação certificada para Docentes em igualdade de género e cidadania</b>	Poucos docentes com formação certificada em igualdade de género e cidadania
<b>Segregação sexual nas escolhas educativas, desporto escolar e federado</b>	Inexistência de ações de sensibilização nas várias instituições e associações, que permitam desconstruir estereótipos sexistas e promovam uma participação mais igualitária nas atividades desportivas





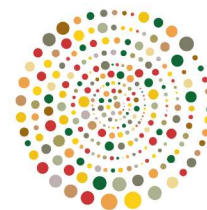
Áreas temáticas externas	Problemas priorizados
	Sobrerrepresentação dos rapazes (95,1%) face às raparigas (4,9%) na prática de desporto federado
	Falta de infraestruturas desportivas adequadas à participação de raparigas/mulheres

*Tabela 2: Problemas priorizados no território por áreas temáticas*

### 3.2.1 Eixos de intervenção externos

A desigualdade de género tem sido um problema persistente em muitas sociedades ao longo da história. Cabe também ao Município criar as condições e promover a igualdade de género em todo o território. A promoção da igualdade de género pode ajudar a garantir que as pessoas de todos os géneros tenham as mesmas oportunidades e direitos, e também pode contribuir para uma sociedade mais justa e inclusiva. Além disso, promover a igualdade de género pode ter um impacto positivo na saúde, bem-estar e desenvolvimento económico das comunidades locais.

Com base no diagnóstico realizado, nos problemas territoriais priorizados, e tendo por base as orientações da ENIND, foram definidos 4 eixos de intervenção a nível externo: Cidadania e Participação; Educação, Juventude, Desporto e Cultura;



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

## Políticas Sociais e Mercado de Trabalho e Prevenção e Combate à Violência Doméstica.

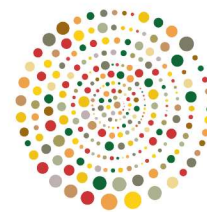


*Figura 2: Eixos de intervenção a nível externo/territorial.*

Linhas Orientadoras dos eixos de Intervenção:

### Cidadania e Participação:

- ✓ Promover ações/iniciativas de sensibilização ao nível da desconstrução de estereótipos e de papéis sociais tradicionais de género;



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

- ✓ Promover ações de formação, projetos e ações de sensibilização sobre a temática de igualdade e não discriminação.

#### Educação, Juventude, Desporto e Cultura:

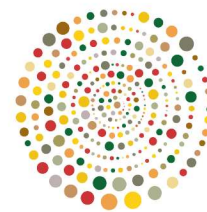
- ✓ Promover a desconstrução de estereótipos em relação as escolhas educativas e desportivas;
- ✓ Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género;
- ✓ Incentivar a participação feminina no desporto;
- ✓ Promover a visibilidade das mulheres na cultura.

#### Políticas Sociais e Mercado de Trabalho:

- ✓ Criar políticas que facilitem a conciliação da vida profissional e familiar;
- ✓ Atenuar estereótipos existentes em relação ao papel do homem e da mulher na esfera familiar;
- ✓ Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho e na atividade profissional.

#### Prevenção e Combate à Violência Doméstica e de género:

- ✓ Informar a população sobre os mecanismos de proteção de vítimas de violência doméstica existentes no concelho;
- ✓ Promover o desenvolvimento de habilidades e compreensão para construir relacionamentos saudáveis, respeitosos e positivos.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

Apresenta-se, de seguida o plano de ação para a dimensão interna e externa previsto no âmbito do PMIND 2022-2025.

#### 4. Plano de Ação – Vertente Interna

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
1.1- Gestão de Pessoas	Promover medidas que visem facilitar a conciliação da vida profissional e familiar	1.1.1- Estudar a possibilidade de aplicar novas metodologias e boas práticas de conciliação da vida pessoal e profissional entre os trabalhadores/as da autarquia	Câmara Municipal de Vinhais	Câmara Municipal de Vinhais	Diagnóstico Elaborado	Realizar 1 diagnóstico			X	
		1.1.2- Ação de divulgação sobre os mecanismos existentes na Câmara para facilitar a conciliação da vida profissional e pessoal	Câmara Municipal de Vinhais	Trabalhadores/as do Município	Nº de ações de divulgação realizadas	Realizar pelo menos uma ação de divulgação		X	X	X
	Criar um ambiente de trabalho seguro e respeitoso, livre de assédio	1.1.3- Criação de canal de denuncia anónimo para casos de assédio	Câmara Municipal de Vinhais	Trabalhadores/as do Município; Comunidade em geral	Criar 1 canal de denuncias de assédio	1 canal de denuncias de assédio			X	

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Colmatar a falta de conhecimento da legislação aplicável aos direitos e deveres das/os trabalhadoras/as	<b>1.1.4-</b> Ação de divulgação dos direitos dos/as trabalhadoras/as: folhetos, Workshops e divulgação nas redes sociais das juntas de freguesia do concelho	Câmara Municipal de Vinhais	Trabalhadoras/as do Município	Nº de ações de sensibilização realizadas	1 ações de sensibilização		X	X	X
	Incentivar ao gozo da licença parental exclusiva do pai entre os homens trabalhadores	<b>1.1.5-</b> Sensibilização sobre a importância de usufruir dos dias de acompanhamento a descendentes por parte dos homens	Câmara Municipal de Vinhais	Trabalhadoras/as do Município	Nº de ações de sensibilização	1 ações de sensibilização		X	X	X

*Tabela 3: Plano de Ação, Vertente Interna- Gestão de Pessoas.*

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medidas	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
1.2- Formação, Avaliação e Carreiras	Promover a realização de cursos em matéria de igualdade e não discriminação disponíveis para todos os/as funcionários/as públicos do concelho de Vinhais	<b>1.2.1-</b> Realizar ações de formação para os/as técnicos/as municipais e chefias em matéria de igualdade e não discriminação de modo a que possam desenvolver competências e conhecimentos específicos para reconhecer e lidar com questões desta temática e promover igualdade nas suas atividades diárias.	Câmara Municipal de Vinhais	Técnicos/as municipais; Dirigentes municipais	Nº de formações; % de dirigentes que atende as formações; Nº de participantes	1 ação de formações; Pelo menos 40% dos dirigentes frequenta as formações; número mínimo de participantes - 12		X		X
	Promover a igualdade de género junto dos/as trabalhadores/as do Município	<b>1.2.2-</b> Incluir no SIADAP, pelo menos 1 objetivo para a promoção da igualdade entre H e M e não discriminação.	Câmara Municipal de Vinhais	Trabalhadores/as do Município	Nº de objetivos incluídos	Inclusão de pelo menos 1 objetivo para a promoção da igualdade e não discriminação		X		
	Promover a igualdade de oportunidades e tratamento justo para todas as pessoas, independentemente de sua orientação sexual ou identidade de género.	<b>1.2.3-</b> Ação de Formação sobre Orientação Sexual e Identidade de Género	Câmara Municipal de Vinhais	Trabalhadores/as do Município; GNR	Nº de ações de formação; Nº de participantes	1 ação de formação; Pelo menos 15 pessoas devem frequentar a ação de formação		X		

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medidas	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Garantir que os/as trabalhadores/as públicos estejam equipados com as habilidades e o conhecimento necessários para prestar assistência e serviços de qualidade às comunidades ciganas de forma justa e inclusiva.	<b>1.2.5-</b> Ação de formação: Comunidades Ciganas e Diálogo Intercultural: que Estratégias para a intervenção?	Câmara Municipal de Vinhais	Trabalhadores/as do Município	Nº de ações de formação; Nº de participantes	Realizar pelo menos uma ação de formação; Pelo menos 14 pessoas devem frequentar a ação de formação		X		
	Formação para chefias em matéria de conciliação da vida profissional e familiar	<b>1.2.6-</b> Ação de sensibilização sobre o papel do Município na conciliação da vida profissional e familiar	Câmara Municipal de Vinhais	Trabalhadores/as do Município	Nº de ações de sensibilização	Realizar pelo menos três ações de sensibilização		X	X	X
	Combater estereótipos culturais relativamente às competências funcionais para diferentes áreas profissionais	<b>1.2.7-</b> Ação de sensibilização sobre estereótipos culturais em relação às competências profissionais de homens e mulheres e sobre benefícios de equipas de trabalho e de liderança mistas	Câmara Municipal de Vinhais	Trabalhadores/as do Município	Nº de ações de sensibilização	2 ações de sensibilização			X	X
	Informar e conscientizar os/as trabalhadores/as sobre o que é considerado assédio, como identificá-lo e como reportá-lo	<b>1.2.8-</b> Ação de sensibilização/formação sobre a temática de assédio no trabalho	Câmara Municipal de Vinhais	Trabalhadores/as do Município	Nº de ações de sensibilização	2 ações de sensibilização		X		X

Tabela 4: Plano de Ação, Vertente Interna- Formação, Avaliação e Carreiras.



Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
1.3- Governança e Comunicação	Introduzir medidas que reforcem a veiculação de uma representação equilibrada de mulheres e de homens nos textos e nas imagens utilizadas ao nível da comunicação, qualquer que seja o suporte utilizado	1.3.1- Formar os/as técnicos/as municipais sobre linguagem e igualdade na administração pública - Ação de Formação - "Linguagem e Igualdade na Administração Local"	Câmara Municipal de Vinhais	Trabalhadores/as do Município	Nº de ações de formação; Nº de participantes	1 ação de formações; nº mínimo de participantes - 12		X		
		1.3.2- Redação de documentos e/ou comunicações por parte do Município seguindo os princípios da linguagem inclusiva	Câmara Municipal de Vinhais	Trabalhadores/as do Município	Nº de documentos com linguagem inclusiva	3 documentos e/ou comunicações com linguagem inclusiva		X	X	X
	Promover o papel dos/as Conselheiros/as da Igualdade e da EIVL dentro da própria Câmara Municipal, assim como com a comunidade em geral	1.3.3- Divulgar e reforçar o papel dos/as conselheiros/as e da Equipa para a Igualdade na Vida Local em matéria de igualdade e não discriminação através de emails internos destinados aos funcionários públicos do Município de Vinhais e comunicações externas destinadas à população em geral, dando a conhecer as suas funções e responsabilidades	Câmara Municipal de Vinhais; Conselheiro/a para a igualdade; EIVL	Trabalhadores/as do Município	Nº de ações de promoção	2 ações de promoção		X	X	X
		Desagregação por sexo de toda a informação alargado a todas as unidades orgânicas, permitindo uma análise de género mais exaustiva	1.3.4- Assegurar a existência da recolha de dados, desagregada por sexo, em todas as divisões da Câmara Municipal, no tratamento estatístico, questionários, balanço social, etc, emitindo ordem de serviço a todas as divisões	Câmara Municipal de Vinhais	Dirigentes do Município	Ordem de serviço enviada a todas as divisões	Efetuar ordem de serviço			X

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Acompanhamento da implementação do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação	<b>1.3.5-</b> Reunir semestralmente a EIVL para monitorização da implementação do PMIND - reuniões quando necessário	Câmara Municipal de Vinhais	EIVL	Nº de Ata das de reunião	3 atas de reunião		X	X	X
	Ouvir e incluir tanto os colaboradores quanto as colaboradoras ao analisar e acompanhar a satisfação em relação à implementação de políticas de igualdade de género.	<b>1.3.6-</b> Criar mecanismos de avaliação de satisfação e incluir questões em matéria de Igualdade de Género e de Conciliação.	Câmara Municipal de Vinhais	Trabalhadores/as do Município	Índice de satisfação do questionário de 0-100	Índice de satisfação superior a 70%			X	X
	Garantir um ambiente de trabalho seguro, saudável e respeitoso para todos os/as trabalhadores/as	<b>1.3.7-</b> Criação de código de boa conduta para a prevenção e combate ao assédio no trabalho	Câmara Municipal de Vinhais, EIVL	Trabalhadores/as do Município	Código criado	Criar o código de boa conduta		X		

Tabela 5: Plano de Ação, Vertente Interna- Governação e Comunicação.

## 5. Plano de Ação – Vertente Externa

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
2.1- Cidadania e Participação	Promover a participação feminina nos órgãos sociais das organizações locais	2.1.1- Promover campanhas de sensibilização para a importância da participação feminina nos órgãos sociais das organizações e para os desafios enfrentados pelas mulheres na busca por liderança.	Câmara Municipal de Vinhais;	Comunidade em geral	Nº de ações de sensibilização	1 ação de sensibilização		X	X	X
		2.1.2- Promover a ações de educação política para mulheres, para que elas possam tomar decisões informadas e se envolver ativamente no processo político.	Câmara Municipal de Vinhais;	Comunidade em geral	Nº de ações de sensibilização	1 ação de sensibilização		X	X	X
	Atenuar os estereótipos em relação aos papéis do homem e da mulher na esfera familiar	2.1.3- Campanha de sensibilização para a partilha das responsabilidades familiares e domésticas entre homens e mulheres	Câmara Municipal de Vinhais;	Comunidade em geral	Nº de ações de sensibilização	2 ações de sensibilização		X	X	X
	Promover projetos e ações de formação, informação e sensibilização das populações para a igualdade e a não discriminação	2.1.4- Realização de fóruns, seminários, webinários para exposição da temática, problemas prioritizados e discussão de soluções.	Câmara Municipal de Vinhais;	Comunidade em geral	Nº de eventos	1 evento	X	X		

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Sensibilizar a população para a temática de igualdade e não discriminação	<b>2.1.5-</b> Assinalar as datas nacionais e internacionais relevantes à temática e promoção de ações de sensibilização através de redes sociais e outros canais: Dia Europeu Contra o Tráfico de Seres Humanos (18/10), o Dia Internacional de Luta Contra a Discriminação Racial (21/03), o Dia Internacional de Luta contra a Homofobia e a Transfobia (17/05), etc.	Câmara Municipal de Vinhais;	Comunidade em geral	Nº de dias assinalados	Assinalar 4 datas		X	X	X
	Promover a compreensão e o respeito entre diferentes culturas	<b>2.1.6-</b> Concurso de fotografia sobre "Interculturalidade"	Câmara Municipal de Vinhais;	Comunidade em geral	Nº de concursos de fotografia; Nº de participantes	1 concurso de fotografia; 8 participantes		X		X

Tabela 6: Plano de Ação, Vertente Externa- Cidadania e Participação.

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
2.2- Educação, Juventude e Desporto	Promover ou apoiar iniciativas de combate aos estereótipos existentes	2.2.1- Workshop sobre igualdade de escolhas académicas e desportivas	Agrupamento de Escolas D. Afonso III, Câmara Municipal de Vinhais	Discentes do 9º ano ao 12º ano; Encarregados/as de educação	nº de workshops realizados	Realizar 1 workshop			X	
		2.2.2- Palestra com figuras femininas em posições de liderança em organizações locais	Agrupamento de Escolas D. Afonso III, Câmara Municipal de Vinhais	Discentes do 9º ao 12º ano	Nº de palestras realizadas	Realizar uma palestra			X	
		2.2.3- Promover ações de formação/sensibilização com o objetivo de desconstruir os estereótipos existentes em relação as escolhas educativas e desportivas	Agrupamento de Escolas D. Afonso III, Câmara Municipal de Vinhais	Encarregados de educação	Nº de ações de sensibilização /formação	1 ação de sensibilização /formação			X	
		2.2.4- Sessão de cinema para celebrar o dia internacional das mulheres	Agrupamento de Escolas D. Afonso III, Câmara Municipal de Vinhais	Discentes do 9º ano	Nº de sessões de cinema	Realizar pelo uma sessão de cinema no dia internacional da mulher			X	X
	Fomentar a participação feminina no desporto	2.2.5- Estudo sobre: aumento da oferta desportiva nos desportos individuais; como incentivar a participação das raparigas no desporto; possibilidade de construção de infraestruturas desportivas e redes de transportes adaptadas às necessidades	Câmara Municipal de Vinhais	Câmara Municipal de Vinhais	Diagnóstico realizado	Realizar um diagnóstico			X	

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
		<b>2.2.6-</b> Ações de sensibilização nas várias instituições e associações, que permitam desconstruir estereótipos sexistas e promovam uma participação mais igualitária nas atividades desportivas	Câmara Municipal de Vinhais	Agrupamento de Escolas D. Afonso III, Câmara Municipal de Vinhais	Nº de ações de sensibilização	1 ação de sensibilização			X	X
		<b>2.2.7-</b> Priorizar a informação relativa ao desporto das mulheres sobre o dos homens, assim como a imagem de mulheres desportistas nos cartazes e <i>flyers</i> de difusão das atividades e eventos desportivos.	Câmara Municipal de Vinhais	Comunidade em geral	% de documentos redigidos de acordo com os objetivos	60% dos documentos redigidos de acordo com os objetivos		X	X	X
	Capacitar os/as jovens para lidar com questões importantes relacionadas ao género e à igualdade, e desenvolver suas habilidades para construir uma sociedade mais justa e igualitária.	<b>2.2.8-</b> Promover e monitorizar a inclusão da temática da igualdade de género, violência doméstica e discriminação em aulas que trabalhem a cidadania.	Agrupamento de Escolas D. Afonso III, Câmara Municipal de Vinhais	Agrupamento de Escolas D. Afonso III, Câmara Municipal de Vinhais	Nº de ações de promoção	1 ação de promoção			X	X
	Promover a participação feminina na cultura	<b>2.2.9-</b> Definir plataformas ou espaços (website, redes sociais, exposições, etc) que deem a conhecer as atividades tradicionalmente desenvolvidas pelas mulheres no território	Câmara Municipal de Vinhais	Comunidade em geral	Nº de espaços criados	2 espaços		X	X	X
		<b>2.2.10-</b> Integrar mulheres nas comissões de toponímia, e que estas visibilizem o papel das mulheres na atribuição de nomes a ruas, praças, equipamentos, etc.	Câmara Municipal de Vinhais	Comunidade em geral	% de mulheres nas comissões de toponímia	50% dos membros são do sexo feminino			X	X

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
		<b>2.2.11-</b> Recuperar a memória das mulheres no Município, através da realização de estudos empíricos que visibilizem a experiência de mulheres de diferentes idades e ao seu contributo para o desenvolvimento do Município, tanto na esfera pública como privada.	Câmara Municipal de Vinhais	Comunidade em geral	Nº de histórias recolhidas	Recolher 3 histórias			X	X
	Fomentar a participação masculina em arte	<b>2.2.12-</b> Promover rede de artistas locais do sexo masculino	Câmara Municipal de Vinhais	Comunidade em geral	Nº de ações de promoção	1 ação de promoção			X	X
	Desenvolver habilidades para criar ambientes de aprendizagem inclusivos e seguros para todos os alunos/as e desportistas.	<b>2.2.13-</b> Promover juntos das associações desportivas, escolas e creches ações de formação para monitores/as/docentes/educadores/as sobre a temática de igualdade e não discriminação	Câmara Municipal de Vinhais	Monitores/as; Docentes; Treinadores/as; Educadores/as	Nº de ações de formação	1 ações de formação		X	X	X

*Tabela 7: Plano de Ação, Vertente Externa- Educação, Juventude e Desporto.*

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
<b>2.3- Políticas Sociais e Mercado</b>	Colmatar a falta de conhecimento da legislação aplicável aos direitos e deveres das/os trabalhadoras/as	<b>2.3.1-</b> Ação de divulgação dos/as direitos dos trabalhadores/as: folhetos, Workshops e divulgação nas redes sociais das juntas de freguesia do concelho	Câmara Municipal de Vinhais	Comunidade em geral	Nº de ações de divulgação realizadas	2 ações de divulgação		X	X	X
	Informar a comunidade sobre os direitos de igualdade salarial e promover a igualdade de remuneração entre homens e mulheres no ambiente de trabalho.	<b>2.3.2-</b> Campanha de sensibilização sobre igualdade salarial - Folheto sobre igualdade salarial	Câmara Municipal de Vinhais	Comunidade em geral	Nº de campanhas de sensibilização sobre a temática	1 ação de sensibilização		X	X	X
	Promover projetos e ações de formação, informação e sensibilização das populações para a igualdade e a não discriminação	<b>2.3.3-</b> Promover ações de sensibilização sobre igualdade e não discriminação: Workshops; Folhetos; Divulgação nas redes sociais; Formações	Câmara Municipal de Vinhais	Comunidade em geral	Nº de ações de sensibilização	2 ação de sensibilização		X	X	X
	Promover a compreensão por parte das empresas sobre a importância de apoiar seus funcionários em equilibrar suas responsabilidades profissionais e pessoais	<b>2.3.4-</b> Promover ações de sensibilização junto do tecido empresarial para promover a conciliação da vida profissional e pessoal	Câmara Municipal de Vinhais	Chefias do setor privado	Nº de ações de sensibilização	2 ação de sensibilização			X	X



Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Promover a alfabetização e capacitação em termos de TIC da população mais idosa residente no concelho de Vinhais	<b>2.3.5-</b> Ação de alfabetização e de introdução a TIC destinada a população com baixo nível de escolaridade	Câmara Municipal de Vinhais	População com baixo nível de escolaridade	Nº de ações de alfabetização e TIC	2 ações de formação				X
	Facilitar a conciliação da vida profissional e familiar	<b>2.3.6-</b> Promover junto do tecido empresarial ações de sensibilização que promovam a flexibilização dos horários de trabalho	Câmara Municipal de Vinhais	Chefias do setor privado; Empresários.	Nº de ações de sensibilização	1 ação de sensibilização			X	X
		<b>2.3.7-</b> Promover a criação de rede de amas para complementar as respostas já existentes no concelho	Câmara Municipal de Vinhais	Comunidade em geral	Nº de amas da rede	4 amas no concelho				X
	Promover uma cultura de igualdade e não discriminação no setor empresarial que promova igualdade salarial e acesso a cargos de chefia a ambos os sexos	<b>2.3.8-</b> Promover ações de sensibilização com o objetivo de desconstruir os estereótipos existentes em relação às funções tipicamente desempenhadas por homens e mulheres nas empresas	Câmara Municipal de Vinhais	Empresários; Chefias de Empresas.	Nº de ações de sensibilização	2 ação de sensibilização			X	X

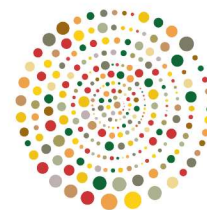
Tabela 8: Plano de Ação, Vertente Externa- Políticas Sociais e Mercado.

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
<b>2.4- Prevenção e Combate à Violência Doméstica</b>	Sensibilizar para a prevenção da violência doméstica e de género. Informar amplamente, junto da comunidade, a existência dos mecanismos de proteção de vítimas de violência doméstica e de violência de género, bem como comunicar os principais procedimentos que devem ser acionados	<b>2.4.1-</b> Ação de sensibilização sobre a temática prevenção de violência doméstica e de género. Ex: Folheto informativo - Prevenção da Violência Doméstica	Câmara Municipal de Vinhais; Juntas de Freguesia	Comunidade em Geral	Nº de Campanhas	2 ações de sensibilização	X	X	X	X
		<b>2.4.2-</b> Workshops sobre a temática da violência doméstica e violência de género disponíveis para a comunidade	Câmara Municipal de Vinhais	Comunidade em Geral	Nº de Workshops sobre violência doméstica	Realizar pelo menos um workshop sobre violência doméstica		X		X
		<b>2.4.3-</b> Campanha de divulgação dos mecanismos existentes em Vinhais para a proteção das vítimas de violência doméstica - Divulgação do Gabinete de Apoio à Vítima e reforço da importância da denúncia	Câmara Municipal de Vinhais; GNR	Comunidade em Geral	Nº de Campanhas de divulgação	1 campanha de divulgação		X	X	X

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Melhorar a resposta a uma situação de denúncia de violência doméstica e violência de género	<b>2.4.4-</b> Colocação de um técnico com horário fixo no Gabinete de Apoio à Vítima	Câmara Municipal de Vinhais; GNR	Comunidade em Geral	Nº de técnicos com horário fixo no Gabinete de Apoio à Vítima	1 técnico com horário fixo no Gabinete de Apoio à Vítima				X
		<b>2.4.5-</b> Promover a articulação entre as várias instituições locais	Câmara Municipal de Vinhais	Comunidade em Geral	Nº de ações de promoção	1 ação de promoção realizada		X	X	X
		<b>2.4.6-</b> Criação de canal de denúncia anónimo de casos de violência doméstica e de género	Câmara Municipal de Vinhais	Comunidade em Geral	Nº de canais criados	1 canal de denúncia anónimo criado			X	
	Sensibilizar a comunidade para a problemática da violência contra idosos	<b>2.4.7-</b> Ação de sensibilização: "Violência contra o idoso". Ex: folheto/flyer/ Dia internacional do Idoso	Câmara Municipal de Vinhais	Comunidade em geral	Nº de ações de sensibilização	1 campanha de sensibilização		X	X	X
	Promover o desenvolvimento de habilidades e compreensão para construir relacionamentos saudáveis, respeitosos e positivos	<b>2.4.8-</b> Sensibilização Educar para os relacionamentos	Câmara Municipal de Vinhais; Agrupamento de escolas de Vinhais	Comunidade em Geral	Nº de ações de sensibilização sobre relacionamentos	1 ação de sensibilização		X		

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Associar-se a iniciativas de âmbito nacional que promovam os objetivos da ENIND, designadamente a “Rede de Municípios Solidários”;	<b>2.4.9-</b> Estabelecer protocolo "Redes de Municípios Solidários" por forma a constituir uma bolsa de Municípios aderentes, promovendo uma cobertura de âmbito nacional	Camara Municipal de Vinhais; Juntas de Freguesia	Comunidade em Geral	Adesão ao protocolo “Rede de Municípios Solidários”	Aderir ao protocolo “Rede de Municípios Solidários”		X	X	X

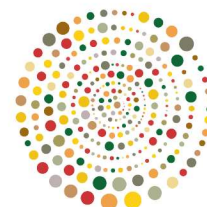
*Tabela 9: Plano de Ação, Vertente Externa- Prevenção e Combate à Violência Doméstica*



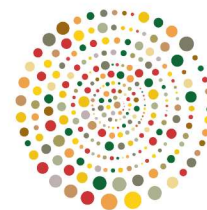
## 6. Articulação do plano com os objetivos da ENIND

Conforme já mencionado o PMIND de Vinhais tem em linha de conta os objetivos estratégicos definidos nos Planos de Ação da ENIND, Portugal + Igual 2018-2030, nomeadamente: o Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens (PAIMH); o Plano de Ação para a Prevenção e o Combate à Violência Contra as Mulheres e a Violência Doméstica (PAVMVD); o Plano de Ação para o Combate à Discriminação em razão da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género, e Características Sexuais (PAOIEC) e o IV Plano de ação para a prevenção e o combate ao tráfico de seres humanos 2018-2021. Neste contexto, a tabela seguinte destaca as medidas previstas no PMIND de Vinhais e a articulação com os Objetivos Estratégicos da ENIND.

Objetivos Estratégicos	Medidas do PMIND
<b>Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH)</b>	
<u>Área 1.</u> Garantir uma governança que integre o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da IMH nas políticas e nas ações	1.1.3; 1.2.1; 1.2.2; 1.2.7; 1.2.8; 1.3.4; 1.3.5; 1.3.6; 1.3.7
<u>Área 2.</u> Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género	2.2.1; 2.2.2; 2.2.3; 2.2.4; 2.2.6; 2.2.13
Área 3. I&D e mundo digital	2.1.4; 2.3.5
<u>Área 4.</u> Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho, na atividade profissional e nos rendimentos	1.1.2; 1.1.4; 1.2.1; 1.2.7; 2.1.1; 2.1.2; 2.1.3; 2.3.1; 2.3.2; 2.3.3; 2.3.8



Objetivos Estratégicos	Medidas do PMIND
<u>Área 5.</u> Conciliação da vida profissional, pessoal e familiar, no quadro da revisão do Programa 3 em Linha e da promoção da IMH	1.1.1; 1.1.2; 1.1.4; 1.1.5; 1.2.6; 2.1.3; 2.3.4; 2.3.6; 2.3.7
<u>Área 6.</u> Combate à pobreza e exclusão social e promoção do acesso à saúde	1.1.4; 2.1.5; 2.3.5
<u>Área 7.</u> Cultura e comunicação	1.3.1; 1.3.2; 1.3.3; 2.1.5; 2.2.7; 2.2.9; 2.2.10; 2.2.11; 2.2.12
<b>Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD)</b>	
<u>Área 1.</u> Prevenir – erradicar a tolerância social às várias manifestações da violência contra as mulheres e violência doméstica (VMVD), conscientizar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação	2.1.5; 2.2.8; 2.4.1; 2.4.2; 2.4.7; 2.4.8;
<u>Área 2.</u> Apoiar e proteger - ampliar e consolidar a intervenção	2.4.3; 2.4.4; 2.4.5; 2.4.6; 2.4.9
<u>Área 3.</u> Intervir junto das pessoas agressoras, promovendo uma cultura de responsabilização	
<u>Área 4.</u> Qualificar profissionais e serviços para a intervenção	2.4.2
<u>Área 5.</u> Investigar, monitorizar e avaliar as políticas públicas	1.3.5
<u>Área 6.</u> Prevenir e combater as práticas tradicionais nefastas, nomeadamente a mutilação genital feminina e os casamentos infantis, precoces e forçados	
<b>Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais (PAOIEC)</b>	



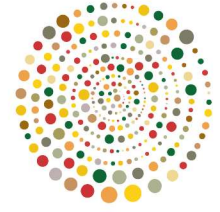
Objetivos Estratégicos	Medidas do PMIND
<u>Área 1.</u> Promover o conhecimento sobre a situação real das necessidades das pessoas LGBTI e da discriminação em razão da OIEC	1.2.3; 2.1.5
<u>Área 2.</u> Garantir a transversalização das questões da OIEC	
<u>Área 3.</u> Combater a discriminação em razão da OIEC e prevenir e combater todas as formas de violência contra as pessoas LGBTI na vida pública e privada	
<b>Plano de Ação para a Prevenção e o Combate ao Tráfico de Seres Humanos</b>	
<u>Área 1.</u> Reforçar o conhecimento, e informar e sensibilizar sobre a temática do tráfico de seres humanos	2.1.5
<u>Área 2.</u> Assegurar às vítimas de tráfico um melhor acesso aos seus direitos, bem como consolidar, reforçar e qualificar a intervenção	
<u>Área 3.</u> Reforçar a luta contra as redes de crime organizado, nomeadamente desmantelar o modelo de negócio e desmontar a cadeia de tráfico	

Tabela 10: Articulação do PMIND com os objetivos da ENIND

## 7. Plano de Divulgação e Comunicação

O objetivo de um plano de divulgação para o PMIND é ajudar a disseminar informações sobre o plano para a comunidade, promover o entendimento e o comprometimento, assim como as suas metas e objetivos, e promover uma maior interação por parte da comunidade para facilitar a sua implementação.

Pretende também alcançar:



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

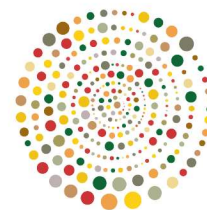
- O aumento da conscientização sobre questões de igualdade e discriminação na comunidade e como o plano pretende abordá-las;
- A educação da comunidade sobre as políticas e ações específicas que serão implementadas pelo plano;
- A mobilização líderes comunitários, representantes de organizações e líderes de negócios para apoiar e participar do plano;
- A participação ativa da comunidade na implementação do plano, por meio de oportunidades de feedback e de contribuição.

### Público-Alvo

De modo a realizar uma divulgação eficaz do PMIND de Vinhais foram identificados os seguintes públicos-alvo:

- Comunidade em geral
- Guarda Nacional Republicana e polícia segurança publica
- Organizações do terceiro setor
- Trabalhadores/as do Município de Vinhais
- Órgãos de Poder Local



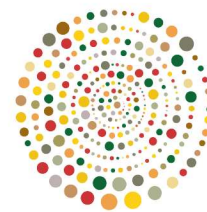


### Canais de comunicação

O PMIND será disponibilizado nos Websites do Município de Vinhais e da Comunidade InterMunicipal Terras de Trás-os-Montes (CIM-TTM) de forma a que esteja acessível a toda a comunidade.

No plano estão também previstos conjuntos de medidas que envolvem a divulgação de informação internamente e externamente. Para realizar esta divulgação foram selecionados os seguintes canais de comunicação:

1. Redes sociais: Plataformas como Facebook e Instagram podem ser usadas para alcançar um grande público e compartilhar informações sobre o plano.
2. Site oficial: o site oficial do Município pode fornecer detalhes sobre o plano e informações de contato para aqueles que desejam obter mais informações.
3. Meios de comunicação tradicionais: Os jornais e rádios locais podem fornecer cobertura de notícias sobre o plano e ajudar a educar a comunidade.
4. Reuniões com os principais envolvidos no Plano: Estas reuniões servem para informar os *Stakeholders* do Plano sobre as medidas que vão ser implementadas, assim como expor a envolvência que vai ser necessária da sua parte
5. Eventos comunitários: eventos como feiras e festas podem ser úteis para compartilhar informações sobre o plano e ouvir os comentários e preocupações da comunidade.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

6. Comunicação Direta: contato com líderes comunitários, representantes de organizações, e líderes de negócios podem ser informados sobre o plano e convidados a participar de eventos de divulgação.
7. Utilização de espaços públicos, como mural de avisos, espaços de comunicação comunitária e outros, podem ser utilizadas para divulgação do plano.

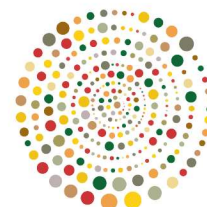
As ações de Divulgação do PMIND serão realizadas através de diferentes canais de comunicação, como referido anteriormente. A comunicação deve ser simples, objetiva e deve reforçar a utilização equilibrada de mulheres e homens nos textos e imagens. Todas as comunicações realizadas no sentido de divulgar o PMIND serão registadas num documento.

## **8. Monitorização e Avaliação**

Com o objetivo de implementar o PMIND de Vinhais, com um período de quatro anos, planeja-se seguir um sistema de monitorização e avaliação contínua para verificar regularmente o progresso e a realização dos objetivos e metas estabelecidos.

A avaliação é crucial para guiar e garantir que o projeto é desenvolvido com o objetivo de atender às necessidades dos públicos-alvo e obter resultados tangíveis

A monitorização do PMIND é da competência da Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL), que será responsável por acompanhar a implementação das medidas/ações descritas neste documento, bem como verificar se os objetivos



estabelecidos estão a ser alcançados, através da elaboração de planos de ação e relatórios que permitirão uma avaliação posterior. Não podemos esquecer que o PMIND é um documento dinâmico, sendo passível de alterações e de ajustamentos ao longo da sua implementação.

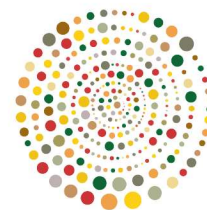
Este plano de monitorização e avaliação prevê ainda a elaboração de um relatório de avaliação dos primeiros 12 meses de execução, realizado por uma entidade avaliadora externa, assim como um relatório final do PMIND que incida sobre todo o período da sua vigência (2022-2025). Estes relatórios serão apresentados e aprovados em reunião de Câmara e submetidos à Assembleia Municipal, após validação da EIVL.

## 9. Conclusão

O PMIND apresentado é uma iniciativa do Município de Vinhais para promover uma sociedade mais justa e sustentável, visando aperfeiçoar constantemente a qualidade de vida, a equidade e a integração da sua população, organizações e território.

Este encontra-se em conformidade com a legislação vigente, de acordo com as conclusões e recomendações que resultaram da Fase de Diagnóstico, e representa uma estratégia para mudar as desigualdades, incluindo medidas e ações específicas, estabelecendo objetivos, indicadores, metas a alcançar e sua avaliação correspondente.

Para cada eixo de intervenção, tanto na vertente interna quanto externa, a EIVL definiu um conjunto de medidas concretas e realizáveis, de acordo com os recursos humanos e financeiros disponíveis, com o intuito de atingir os objetivos estabelecidos dentro do prazo estabelecido. De salientar que se trata de um



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

documento dinâmico, em constante adaptação de forma a dar respostas as mudanças dos públicos-alvo e do território.

O PMIND foi validado e submetido à aprovação em Reunião de Câmara, após aprovação será divulgado quer interna quer externamente.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

## 10. Bibliografia

CITE (2006). Boas Práticas de Conciliação entre Vida Profissional e Vida Familiar. Manual para as Empresas. Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego.

CITE (2019). Guião para a Elaboração de Planos para a Igualdade.

CIG (2009). Guia para uma Linguagem Promotora da Igualdade entre Mulheres e Homens na Administração Pública.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Cultura, Desporto, Juventude e Lazer. Coimbra: Centro de Estudos Sociais

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Educação.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Gestão de Pessoas, Formação e Emprego.

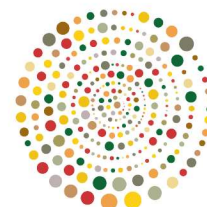
CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Mobilidade e Transportes.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Saúde e Ação Social.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Segurança e Prevenção da Violência no Espaço Público.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Urbanismo, Habitação e Ambiente.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Violência no Trabalho.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

Carta dos Direitos Fundamentais da União Europeia, Jornal Oficial da União Europeia, C/83, 2010.

Carta Europeia para a Igualdade das Mulheres e dos Homens na Vida Local, 2006. Elaborada e promovida pelo Conselho dos Municípios e Regiões da Europa e seus parceiros.

Declaração Universal dos Direitos Humanos, adotada e proclamada pela Assembleia Geral na sua Resolução 217A (III) de 10 de dezembro de 1948 e publicada no Diário da República, I Série A, n.º 57 de 9 de março de 1978, mediante aviso do Ministério dos Negócios Estrangeiros.

Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação 2018-2030 – Portugal + Igual, aprovada pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018, de 21 de maio.

AVISO N.º POISE- 22-2020-03