

Exmo. (a) Senhor (a)

---

<b>SUA REFERÊNCIA:</b>	<b>NOSSA REFERÊNCIA</b>	<b>DATA:</b>
	<b>N.º:</b>	<b>SERVIÇO: DSSMAS/DASADMAC</b>
	<b>PROC. N.º:</b>	

---

**ASSUNTO: DIVULGAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO PARA APOIO AOS DEFICIENTES MILITARES (PADM)**

---

REFERÊNCIA (S):

O Plano de Ação para Apoio aos Deficientes Militares abreviadamente designado - PADM - surge na sequência do reconhecimento da necessidade de apoiar, de modo mais efetivo, o acesso dos deficientes militares às medidas que a legislação que se lhes aplica prevê, no domínio da reabilitação e assistência. Tais medidas e o apoio disponibilizado pelo Estado, através do Ministério da Defesa Nacional, são devidos pelo reconhecimento do direito à reparação material e moral que lhes assiste, pelas deficiências adquiridas ao serviço das forças armadas.

Este Plano surge na fase atual de vida dos deficientes militares, quando o envelhecimento associado às deficiências e incapacidades coloca dificuldades acrescidas aos próprios e aos seus cuidadores, particularmente no caso dos grandes deficientes

O PADM considera no seu âmbito de ação todos os deficientes militares, nos seus diferentes enquadramentos legais, titulares, por esse efeito, de uma pensão paga pela Caixa Geral de Aposentações, disponibilizando apoio no acesso às medidas previstas na lei. E considera no contexto de intervenção todas as entidades que, no universo da defesa nacional, têm competências no âmbito da reabilitação e assistência aos deficientes militares.

O PADM tem como objetivo fundamental promover a saúde, a qualidade de vida, a autonomia e o envelhecimento bem-sucedido dos deficientes militares, particularmente dos grandes deficientes, prevenindo a dependência, a precariedade, o isolamento e a exclusão.

Pretende prevenir e intervir em situações de afetação da qualidade de vida dos deficientes militares, geradas pelas suas deficiências ou com elas relacionadas.

Os cuidadores dos deficientes militares em situação de autonomia limitada ou de dependência constituem-se também como área de preocupação e apoio do Plano, enquanto elemento central da qualidade de vida dos próprios e do seu contexto familiar.

Com o objetivo de possibilitar a divulgação deste Plano, foi concebido um Prospeto que informa os deficientes militares sobre o que é o PADM, a quem se destina e quais os contactos a utilizar a fim de serem esclarecidos sobre o seu funcionamento e modo de acesso.

Neste âmbito, venho solicitar os bons ofícios de V. Exa. no sentido de divulgar pelos vossos serviços o documento mencionado, que se envia em anexo.

Certo da colaboração de V. Exa. com esta iniciativa visando o esclarecimento dos deficientes militares, subscrevo-me com os melhores cumprimentos,

**O Diretor-geral**



**Alberto António Rodrigues Coelho**



PLANO DE AÇÃO  
PARA APOIO AOS  
DEFICIENTES MILITARES



## O que é o PADM

O PADM é um plano de ação para promover a saúde, a qualidade de vida, a autonomia e o envelhecimento bem-sucedido dos deficientes militares, particularmente dos grandes deficientes, prevenindo a dependência, a precariedade, o isolamento e a exclusão.

## A quem se destina

A todos os deficientes militares enquadrados como tal na legislação aplicável.

São também apoiados pelo Plano os cuidadores dos deficientes militares em situação de autonomia limitada ou de dependência, enquanto elemento central da qualidade de vida dos próprios e do seu contexto familiar.

## Para que serve

Para disponibilizar apoio no acesso às medidas previstas na lei, prevenindo e intervindo em situações de afetação da qualidade de vida dos deficientes militares, manifestadas de forma particular na fase de envelhecimento, causadas pelas suas deficiências ou com elas relacionadas.

## Onde funciona

O PADM funciona, sob coordenação técnica do Centro de Reabilitação Profissional de Gaia, a partir de cinco polos instalados nas delegações do Porto, Coimbra, Lisboa, Açores e Madeira da Associação dos Deficientes das Forças Armadas.

## Organismos e entidades intervenientes

O PADM mobiliza e integra as intervenções de um conjunto de organismos e entidades com responsabilidades e respostas de apoio aos deficientes militares:

- Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional - DGRDN
- Estado Maior General das Forças Armadas/ Hospital das Forças Armadas – EMGFA/HFAR
- Ramos das Forças Armadas – Marinha, Exército e Força Aérea
- Instituto de Ação Social das Forças Armadas - IASFA
- Cruz Vermelha Portuguesa/Lar Militar – CVP/LM
- CRPG - Centro de Reabilitação Profissional de Gaia
- Associação dos Deficientes das Forças Armadas - ADFA

## Como contactar

Para aceder aos apoios do PADM ou simplesmente obter mais informação, poderá fazê-lo através dos seguintes meios:

- Contacto direto com o técnico da equipa de implementação responsável pela área geográfica da residência do deficiente militar, por telefone ou correio eletrónico (ver contactos na página seguinte);
- Linha de Atendimento dos Deficientes Militares (LADM).



**800 100 103**

LADM – Linha de Atendimento dos Deficientes Militares  
(Das 09h00 às 18h00, dias úteis /  
Chamada gratuita)

## Áreas Geográficas de Intervenção

### Contactos dos Técnicos de Apoio

ÁREA GEOGRÁFICA	TÉCNICO/A
Distrito de Bragança Todos os concelhos Distrito de Vila Real Todos os concelhos Distrito de Viana do Castelo Todos os concelhos Distrito de Braga Todos os concelhos Distrito do Porto Todos os concelhos Distrito Aveiro Concelhos de Arouca, Castelo de Paiva, Espinho, Estarreja, Feira, Murtosa, Oliveira de Azeméis, Ovar, S. João da Madeira e Vale de Cambra	<b>Ana Moreira</b> T. 925 604 523 ana.moreira@padm.crpq.pt Polo Porto
Distrito de Aveiro Concelhos de Águeda, Albergaria-a-Velha, Aveiro, Ilhavo, Mealhada, Oliveira do Bairro, Sever de Vouga e Vagos Distrito de Viseu Todos os concelhos Distrito da Guarda Todos os concelhos Distrito de Coimbra Todos os concelhos Distrito de Castelo Branco Todos os concelhos Distrito de Leiria Concelhos de Alvaiázere, Ansião, Batalha, Castanheira de Pera, Figueiró dos Vinhos, Leiria, Marinha Grande, Pedrogão, Pombal Distrito de Portalegre Concelhos de Castelo de Vide, Crato, Gavião, Marvão, Nisa e Portalegre	<b>Vera Silva</b> T. 960 076 911 vera.silva@padm.crpq.pt Polo Porto
	<b>Norberto Simões</b> T. 960 076 902 norberto.simoese@padm.crpq.pt Polo Coimbra

ÁREA GEOGRÁFICA	TÉCNICO/A
<b>Distrito de Leiria</b> Concelhos: Alcobaça, Bombarral, Caldas da Rainha, Nazaré, Óbidos, Peniche e Porto de Mós <b>Distrito de Lisboa</b> Todos os concelhos <b>Distrito de Santarém</b> Todos os concelhos	<b>Ana Machado</b> T. 917 365 357 ana.machado@padm.crbg.pt Polo de Lisboa
<b>Distrito de Setúbal</b> Todos os concelhos <b>Distrito de Portalegre</b> Concelhos: Arronches, Alter do Chão, Avis, Campo Maior, Elvas, Fronteira, Monforte, Ponte de Sôr e Sousel <b>Distrito de Évora</b> Todos os concelhos <b>Distrito de Beja</b> Todos os concelhos <b>Distrito de Faro</b> Todos os concelhos	<b>Susana Silva</b> T. 925 574 012 susana.silva@padm.crbg.pt Polo de Lisboa
<b>Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa e outros países</b>	<b>Natércia Raposo</b> T. 960 081 716 natercia.raposo@padm.crbg.pt Polo de Lisboa
<b>Região Autónoma da Madeira</b>	<b>Idalina Freitas</b> T. 968 581 300 idalina.freitas@padm.crbg.pt Polo da Madeira
<b>Região Autónoma dos Açores</b>	<b>Maria Botelho</b> T. 960 076 876 maria.botelho@padm.crbg.pt Polo dos Açores