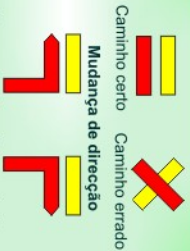


FICHA TÉCNICA

O PR 1 "Fragas do Pinheiro", é um percurso pedestre de pequena roia (PR) de âmbito paisagístico que se alonga pelos caminhos agrícolas da freguesia de Pinheiro Novo. Apresenta uma extensão de 12 km com altitudes compreendidas entre os 830m e os 1149m e um nível de dificuldade médio/ alto, correspondendo a cerca de 5-00 horas de caminhada.



Para a esquerda Para a direita

Dados de interesse

Emergência:
SOS - 112
SOS Floresta - 117

Contactos Úteis
Câmara Municipal de Vinhais
Câmara Municipal de Vinhais
Posto de Turismo
Piscinas

Tel. 273 770 300
Fax: 273 771 108
Tel. 273 770 309
Tel. 273 770 307

Centro de Saúde
Bombeiros Voluntários de Vinhais
Guarda Nacional Republicana

Tel. 273 770 150
Tel. 273 770 250
Tel. 273 770 090

Onde Comer

Restaurante "O Silva"
Churrasqueira Vasco da Gama"
Restaurante "O Manel"
Taberna "O Jacobo"
"Madre Garcia" Restaurante
Restaurante "Comercial"
Restaurante Snack Bar Lareira
Restaurante "O Delim"
Restaurante Cidadela Transmontana
Restaurante "Pensão Ribeirinha"
Restaurante Akapour
Restaurante "Convite"
Casa de Pasto "Cervejaria Boavista"

Tel. 273 771 242
Tel. 273 771 583
Tel. 273 772 525
Tel. 273 771 728
Tel. 969 418 868
Tel. 273 772 169
Tel. 273 679 176
Tel. 273 772 456
Tel. 273 770 110
Tel. 273 771 490
Tel. 273 772 415
Tel. 273 771 314
Tel. 273 771 063

Onde Dormir

Casa da Mencha
Casa da Flor Soeira
Casa da Fonte
Casa de Casares
Pensão Ribeirinha
Casa do Moleiro
Res. Cidadela Transmontana
Res. São Venâncio

Rio de Fornos
Travanca
Casares
Vinhais
Presulfe
Vinhais
Rebordelo
Tel. 934 143 171
Tel. 273 659 288
Tel. 933 289 612
Tel. 934 172 503
Tel. 273 771 490
Tel. 273 659 210
Tel. 273 770 112
Tel. 276 369 176

Entidade Promotora



Câmara Municipal de Vinhais

Apoios

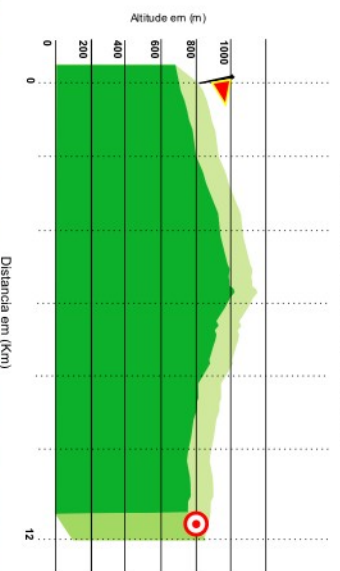
Percurso pedestre registado
e homologado pelo:



CUIDADOS ESPECIAIS e normas de conduta

- Muna-se de calçado e vestuário adequados, de acordo com a época do ano, bem como de um cantil de água;
- Siga nos trilhos para evitar destruir a vegetação sobretudo em Parques e Zonas Protegidas e evite passar sobre culturas;
- Feche as cancelas e os portelos;
- Passe a distância de animais selvagens e não enerve os domésticos;
- Observe a Fauna a distância preferencialmente com binóculos;
- Evite barulhos e altitudes que perturbem a paz local;
- Jamais deite detritos no solo, conserve-os até ao próximo caixote de lixo. Advirta quem assim não proceder;
- Não faça lume;
- Respeite a propriedade privada e pública;
- Seja afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

Gráfico de altimetria



Design gráfico: Berd; Textos e Fotos: C.M. de Vinhais; Impressão: Beci; Tiragem: 2000 Exemplares

PR1
VNH

Fragas do Pinheiro

Percurso Pedeestres de Vinhais

FEDESTRANISMO
DE VINHAIS

Implantação



DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE AMBIENTE E PROTEÇÃO AMBIENTAL, LDA

Tel:./Fax: 253 553 139
Tel:em.: 919 660 625
info@montanhaviva.com
www.montanhaviva.com