

FICHA TÉCNICA

O PR 3 "A Caminho da Ciradelta", é um percurso pedestre de pequena rota (PR) de âmbito paisagístico que se alonga pelos caminhos agrícolas da freguesia de Vinhais. Apresenta uma extensão de 9km com altitudes compreendidas entre os 650m e os 1000m e um nível de dificuldade médio, correspondendo a cerca de 3:30 horas de caminhada.



Entidade Promotora



Câmara Municipal de Vinhais

Apoios

Percurso pedestre registado e homologado pela:



Design gráfico: Luís Santos; Fotos: C.M. de Vinhais; Impressão: 777; Tiragem: 2000 Exemplares

PR3
VNH

A Caminho da Ciradelta

Percursos Pedestres de Vinhais

Dados de interesse

Contactos Úteis

Câmara Municipal de Vinhais	Tel. 273 770 300
Câmara Municipal de Vinhais	Fax. 273 771 108
Posto de Turismo	Tel. 273 770 309
Piscinas	Tel. 273 770 307
Centro de Saúde	Tel. 273 770 150
Bombeiros Voluntários de Vinhais	Tel. 273 770 250
Guarda Nacional Republicana	Tel. 273 770 090

Onde Comer

Restaurante "O Silva"	Tel. 273 771 242
Churrasqueira Vasco da Gama"	Tel. 273 771 583
Restaurante "O Manel"	Tel. 273 772 525
Taberna "O Jacob"	Tel. 273 771 728
"Madre Garcia" Restaurante	Tel. 969 418 868
Restaurante "Comercial"	Tel. 273 772 169
Restaurante Snack Bar Lareira	Tel. 273 679 176
Restaurante "O Delfim"	Tel. 273 772 456
Restaurante Cidadela Transmontana	Tel. 273 770 110
Restaurante "Pensão Ribeirinha"	Tel. 273 771 490
Restaurante Akapour	Tel. 273 772 415
Restaurante "Convite"	Tel. 273 771 314
Casa de Pasto "Cervejaria Boavista"	Tel. 273 771 063

Onde Dormir

Casa da Mencha	Rio de Fornos	Tel. 934 143 171
Casa da Flor Soeira		Tel. 273 659 288
Casa da Fonte	Travanca	Tel. 934 289 612
Casa de Casares	Casares	Tel. 934 172 503
Pensão Ribeirinha	Vinhais	Tel. 273 771 490
Casa do Moleiro	Fresulfe	Tel. 273 659 210
Res. Cidadela Transmontana	Vinhais	Tel. 273 770 112
Res. São Venâncio	Rebordelo	Tel. 276 369 176

Emergência:
SOS - 112
SOS Floresta - 117

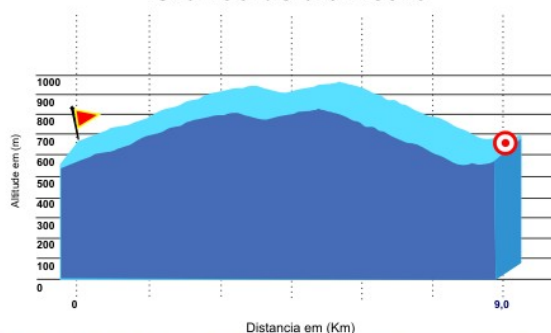
Implantação



Telef./Fax: 253 553 139
Telem.: 919 660 625
info@montanhaviva.com

www.montanhaviva.com

Gráfico de altimetria



CUIDADOS ESPECIAIS e normas de conduta

- Muna-se de calçado e vestuário adequados, de acordo com a época do ano, bem como de um cantil de água;
- Siga nos trilhos para evitar destruir a vegetação sobretudo em Parques e Zonas Protegidas e evite passar sobre culturas;
- Feche as cancelas e os portelos;
- Passe à distância de animais selvagens e não enerve os domésticos;
- Observe a Fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz local;
- Jamais deite detritos no solo, conserve-os até ao próximo caixote de lixo. Advirta quem assim não proceder;
- Não faça lume;
- Respeite a propriedade privada e pública;
- Seja afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

PEDESTRIANISMO
VINHAIS

PR3
VNH

A Caminho da Ciradelta

Percurso Pedestres de Vinhais



Descrição do Percurso

A Caminho da Ciradelta, é um percurso pedestre de pequena rota (PR) de âmbito paisagístico que se alonga pelos caminhos agrícolas da freguesia de Vinhais. Apresenta uma extensão de 9km com altitudes compreendidas entre os 650m e os 1000m e um nível de dificuldade médio, correspondendo a cerca de 3:30 horas de caminhada.

Saindo de Vinhais, e passada a Escola D. Afonso III, sobe-se a Ciradelta até ao Parque Biológico de Vinhais, onde se poderá observar toda a fauna e flora em baixo descrita. Após a visita ao Parque Biológico percorresse um caminho de terra junto a um magnífico bosque de carvalhos, entre outras espécies folhosas, de onde se poderá observar uma das melhores paisagens sobre Vinhais.

Começando a descer para Vinhais podemos deliciar-nos a apreciar a riqueza das terras de cultivo.

Caminho da Ciradelta is a short route (PR) pedestrian trail of landscape ambits, which runs through agricultural paths of Vinhais parish. It presents an extension of 9km with altitudes between 650m and 1000m and a medium difficulty level, corresponding to approximately a 3:30 hours tracking.

Leaving Vinhais, and after School D. Afonso III, go up Ciradelta (a mountain) until you reach The Biological Park of Vinhais where you may see all the fauna and flora described below. After this visit go through an earth path surrounded by a magnificent oak-tree wood, among other leafy species, from where you may also observe one of the best landscapes of Vinhais.

Going down, towards Vinhais, you may enjoy the richness of the different cultures.



Fauna

Neste percurso pode presenciar-se uma grande diversidade de animais sendo as espécies que podem ser observadas mais frequentemente são o corço (*Capreolus capreolus*), o javali (*Sus scrofa*), a lontra (*Lutra lutra*), a Toupeira-de-água (*Galemys pyrenaica*), o gato-bravo (*Felis silvestris*) e o Lobo Ibérico (*Canis lupus*). As espécies de aves mais observadas são Águia-Real (*Aquila chrysaetos*), a Cegonha preta (*Ciconia nigra*), a Águia-caçadeira (*Circus pygargus*) e o Tartaranhão-cinzento (*Circus cyaneus*).

A presença destes animais pode ser detectada na observação de vestígios, como pegadas, restos alimentares e dejectos.

In this trail a big diversity of animals may be observed being the most common the roe deer (*Capreolus capreolus*), the wild boar (*Sus Scrofa*), the otter (*Lutra lutra*), the water mole (*Galemys pyrenaica*), the wildcat (*Felis silvestris*) and the Iberian wolf (*Canis lupus*). The most usual bird species are the royal eagle (*Aquila chrysaetos*), black stork (*Ciconia ciconia*), the hunting eagle (*Circus pygargus*), and the grey kestrel (*Circus cyaneus*).

Flora

Nesta zona, as espécies florísticas mais abundantes são o Carvalho Negral (*Quercus pyrenaica*), especialmente nas altitudes superiores, onde o clima é frio e húmido; a Azinheira (*Quercus rotundifolia*) que predomina nos locais mais agrestes e de solos delgados, Castanheiro Bravo e Castanheiro Manso (*Castanea sativa*) nas zonas mais secas e declivosas e nas zonas mais frescas, respectivamente.

Verifica-se também o surgimento de matagais de urze (*Erica sp* e *Calluno-Ulicetea*) e Carqueja (*Chamaespartium Tridentatum*) nas zonas mais frias. Simultaneamente, coexistem alguns matagais de estevas (*Cistus ladanifer* e *Cistus Lavanduletea*) e Giestais (*Cytisetea Scopario-Striati*).

Relativamente às árvores de fruto existentes e mais produtivas, é de salientar a Nogueira (*Juglans nigra* e *Juglans regia*).

Todas as espécies anteriormente referidas pertencem ao grupo das folhosas.

No que diz respeito às resinosas existentes neste troço, estas ocorrem segundo quatro espécies principais, que são o Pinheiro Bravo (*Pinus pinaster*), o Pinheiro Negro (*Pinus nigra*), Pinheiro-de-riga ou Casquinha (*Pinus sylvestris*) e a *Pseudotsuga menziesii*. O Pinheiro negro e o Pinheiro-de-riga encontram-se a uma altitude superior.

Para além de todas estas espécies vegetais, existem ainda os lameiros que se situam, frequentemente, próximos de linhas de água secundárias.

Relativamente à ocupação agrícola, é de salientar a existência de culturas anuais de sequeiro (trigo, centeio e aveia).

In this area the most abundant floristic species are the Black Oak Tree (*Quercus pyrenaica*), especially in superior altitudes where the weather is colder and moister; the Holm-oak Tree (*Quercus rotundifolia*) which profuse in more aggressive and thinner soil, the Wild Chestnut Tree and the Tame Chestnut Tree (*Castanea sativa*), in dryer and declivous areas and in fresher areas, respectively.

In colder areas you can find dense forest of heath (*Erica sp* e *Calluno-Ulicetea*) and shrub (*Chamaespartium Tridentatum*) simultaneously there are also dense forests of rock-roses (*Cistus ladanifer* e *Cistus Lavanduletea*) and genistals (*Cytisetea Scopario-Striati*).

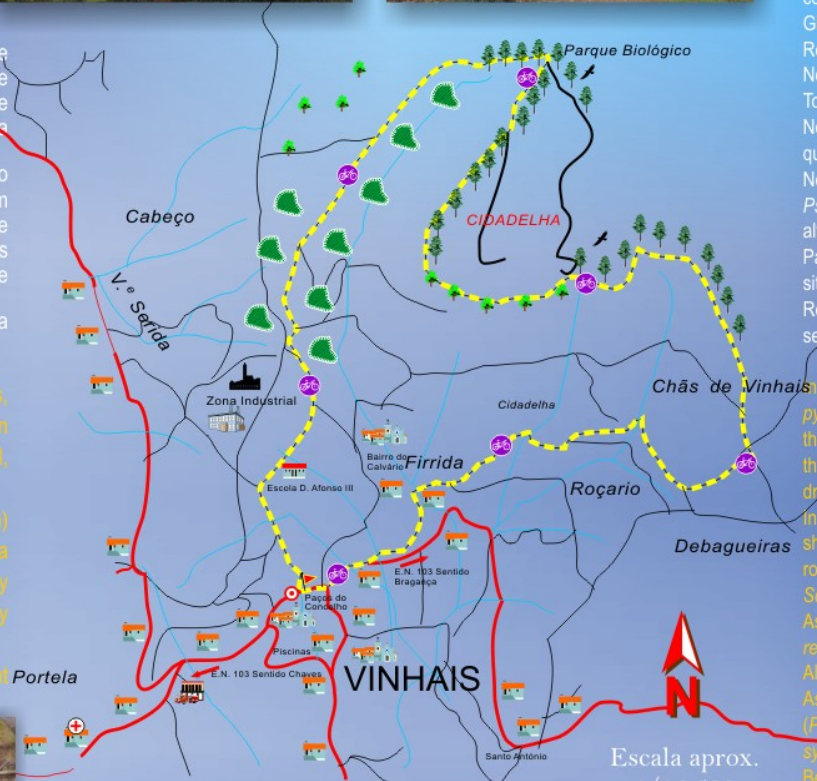
As far as the most productive fruit trees you can find Walnuts (*Juglans nigra* e *Juglans regia*).

All the previously mentioned species belong to the leafy group.

As far as the group of resinous species the most predominant ones are: the Pinaster (*Pinus pinaster*), the Black Pine Tree (*Pinus nigra*) and the Scotch pine (*Pinus sylvestris*) being the last two in upper altitudes.

Beyond this entire flora, there are still all the pastures which frequently are near to secondary lines of water.

About agricultural cultures you may observe corn lands of wheat, rye and oat.



Escala aprox. 1/12.500



REPRODUÇÃO INTERDITA

LEGENDA

	Rapinas		Povoação		PR3
	Carvalho		Centro de Saúde		Estrada asfaltada
	Pinheiro		Escola		Caminho
	Fábricas		Bombeiros		Pode ser feito de BTT
	Terras de cultivo		Linha de água (ribeira)		Início do percurso
	Casa isolada		Fábrica de Fumeiro		Fim do percurso