

# VINHAIS

4 NÍVEIS DE DIFICULDADE / 4 DIFFICULTY LEVELS

140 KM TRILHOS SINALIZADOS / 140 KM SIGNALIZED TRAILS

ESTAÇÃO DE SERVIÇO PARA BICICLETAS / BIKE STATION



[www.cm-vinhais.pt/centro-btt](http://www.cm-vinhais.pt/centro-btt)



## COMO CHEGAR / HOW TO ARRIVE

**Carro - Itinerário A4 / Car - Itinerary A4**  
Faro/Vinhais (distância/distance - 762 km)  
A2 Faro/Lisboa; A1 Lisboa/Porto; A4 Porto/Vila Real; A4 Vila Real/Mirandela (saída norte / north exit); N315 Mirandela/Rebordelo; N103 Rebordelo/Vinhais;

Lisboa / Vinhais (distância/distance - 523 km)  
A1 Lisboa/Porto; A4 Porto/Vila Real; A4 Vila Real/Mirandela (saída Norte / north exit); N315 Mirandela/Rebordelo; N103 Rebordelo/Vinhais;

**Carro - Itinerário Autoestrada (até Chaves) / Car - Highway Itinerary (until Chaves)**  
Porto/Vinhais (distância/distance - 216 km)  
A3 Porto/Guimarães; A7 Guimarães/Vila Pouca de Aguiar; A24 Vila Pouca de Aguiar/Chaves  
N103 Chaves/Vinhais;

**Carro - Outras direções / Car - Other directions**  
**Madrid/Bragança - Bragança/Vinhais**  
A6/N. VI Madrid/Tordesilhas; N122/E82 Tordesilhas/Zamora/Alcañices; A4 Bragança; N103 Vinhais;

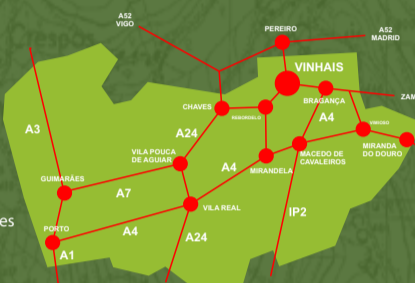
**Valladolid / Bragança - Bragança/Vinhais**  
N620/E80 Valladolid/Tordesilhas; N122/E82 Tordesilhas/Zamora/Alcañices; A4 Bragança; N103 Vinhais;

**Salamanca / Bragança - Bragança/Vinhais**  
N160 Salamanca/Zamora/Alcañices; A4 Bragança; N103 Vinhais;

**Vigo / Vinhais**  
A52-saída Pereiro / exit Pereiro / A Mezquita; OU-311; A Mezquita OU-311; N1003; N308; N316; Vinhais;

**Autocarro / Bus**  
A deslocação à Vila de Vinhais pode ser feita utilizando um autocarro até Bragança e posteriormente outro até Vinhais (horários abaixo).  
The trip to the town of Vinhais can be done by taking a bus to Bragança and afterwards another one to Vinhais (schedule below).

**Horários / Schedule**  
Empresa Tâmega - Segunda a Sexta - 09:45 horas / Tâmega Transports - Monday to Friday - 09:45 am  
Empresa Rodonorte - Segunda a Sexta - 12:00 e 17:00 horas / Rodonorte Transports - Monday to Friday - 12:00 pm and 17:00 pm



GPS: 41° 51' 35" N 6° 56' 11" W / A Câmara Municipal de Vinhais não se responsabiliza por quaisquer acidentes ocorridos durante a realização dos percursos.



Centro BTT homologado [www.centrosdebtb.pt](http://www.centrosdebtb.pt)



### NÍVEIS DE DIFICULDADE / DIFFICULTY LEVELS

**FÁCIL** Piso rolante, rijo ou asfaltado e largos. Praticamente plano (declives < 10% com média < 5%) sem obstáculos. Relatively flat (grade <10% with an average <5%) without obstacles.

**MODERADO** Com pequenos obstáculos (altura <0,5 m), passagens técnicas e subidas desafiantes (declives máximos >15% com média <5%) e caminhos (declives <15% com média inferior a 10%) de piso firme ou estável. Moderate with small obstacles (height <0,5m) and a few technical sections and challenging climbs (max. grade >15% with average <15%) wide range of surface types. Requires good off-road riding skills and good mountain bikes.

**DIFÍCIL** Com diversos obstáculos, drops (altura <0,5 m), passagens técnicas e subidas desafiantes (declives máximos >15% com média <5%) e caminhos (declives <15% com média inferior a 10%) de piso firme ou estável. Dificuldade com múltiplos obstáculos, sections and challenging climbs (max. grade >15% with average <15%) wide range of surface types. Requires good off-road riding skills and good mountain bikes.

**MUITO DIFÍCIL** Bastante técnico com obstáculos grandes (altura > 0,5 m) não evitáveis e grandes subidas (declives máximos >20%) de piso imprevisível. Só para praticantes com bastante experiência e elevada preparação, com bicicletas de qualidade. Highly technical with large unavoidable features (height >0,5 m), big climbs (max grade >20%) unpredictable trail surface. Only for expert and fit mountain bikers with quality mountain bikes.

### REGRAS DE CONDUTA NOS TRILHOS / RULES OF CONDUCT IN THE TRAILS

- PERCURSO CIRCULAR COM INÍCIO E TÉRMINO NO CENTRO DE BTT (Parque Biológico). De fácil acessibilidade, com caminhos regulares e largos, expande-se pelo Parque Natural de Montesinho, em volta do Parque Biológico, passando pelos observatórios da Charca da Videira e da Barragem de Prada. Circular trail starting and ending in the MTB center (Parque Biológico). Easy access with wide and regular paths. It expands into the Parque Natural de Montesinho, around the Parque Biológico, through the observatories of the Charca da Videira and the Barragem de Prada.**
- PERCURSO CIRCULAR COM INÍCIO E TÉRMINO NO CENTRO DE BTT (Parque Biológico). De acessibilidade moderada, com caminhos regulares e largos, expande-se pelo Parque Natural de Montesinho, em volta do Parque Biológico, passando pelo observatório da Barragem de Prada e pelas localidades de Paçó e Prada. Circular trail starting and ending in the MTB center (Parque Biológico). Moderate access with wide and regular paths. It expands into the Parque Natural de Montesinho, around the Parque Biológico, through the Barragem de Prada observatory and the villages of Paçó and Prada.**
- PERCURSO CIRCULAR COM INÍCIO E TÉRMINO NO CENTRO DE BTT (Parque Biológico). Para praticantes mais experientes, passa pelo observatório da Charca da Videira e expande-se pelo Parque Natural de Montesinho até à Vila de Vinhais, com passagem pelas Freguesias de Sobreiro de Baixo/Alvaedros, Travanca, Paçó e Vila Verde. Circular trail starting and ending in the MTB center (Parque Biológico). Accessible to highly skilled mountain bikers, it goes through the observatory of the Charca da Videira and expands into the Parque Natural de Montesinho to the town of Vinhais, passing by the Parishes of Sobreiro de Baixo/Alvaedros, Travanca, Paçó and Vila Verde.**
- PERCURSO CIRCULAR COM INÍCIO E TÉRMINO NO CENTRO DE BTT (Parque Biológico). Para praticantes mais experientes, passa pelo observatório da Charca da Videira e expande-se pelo Parque Natural de Montesinho até à Vila de Vinhais, com passagem pelas Freguesias de Sobreiro de Baixo/Alvaedros, Travanca, Paçó e Vila Verde. Circular trail starting and ending in the MTB center (Parque Biológico). Accessible to highly skilled mountain bikers, it goes through the observatory of the Charca da Videira and expands into the Parque Natural de Montesinho to the town of Vinhais, passing by the Parishes of Sobreiro de Baixo/Alvaedros, Travanca, Paçó and Vila Verde.**

**DESNÍVEL ACUMULADO / POSITIVE CLIMBING** 133 m / 501 ft

**DESNÍVEL ACUMULADO / POSITIVE CLIMBING** 157 m / 513 ft

**DESNÍVEL ACUMULADO / POSITIVE CLIMBING** 19,48 km / 12,10 mi

**DESNÍVEL ACUMULADO / POSITIVE CLIMBING** 118 m / 367 ft

**DESNÍVEL ACUMULADO / POSITIVE CLIMBING** 1547 m / 5075 ft

**DESNÍVEL ACUMULADO / POSITIVE CLIMBING** 49,90 km / 28,58 mi

**DESNÍVEL ACUMULADO / POSITIVE CLIMBING** 65 km / 40,38 mi

### ONDE COMER / PLACES TO EAT

**Vinhais Hotel\*\*** (Hotel) - Vinhais  
Tel.: 966 279 724 / 935 564 513 / 273 772 042

**Casa dos Vale de Armeiro** - Vinhais  
Tel.: 273 772 589 / 932 050 384

**Hospedaria do Parque Biológico** - Rio de Fornos  
Tel.: 273 771 040 / 933 260 304

**Casa de Fonte de Travanca** (TER) - Travanca  
Tel.: 273 695 014 / 933 289 612

**Casa de Casares** (TER) - Montouto  
Tel.: 934 346 673 / 934 172 503

**Casa de Campo - Casa da Flor** (TER) Soeira  
Tel.: 2736 592 88 / 936 820 068 (mínimo 2 Dias - Reservas antecipadas)

**Casa do Moleiro e do Moinho** (TER) Fresnilhe  
Tel.: 273 771 040 / 933 260 304

**Campismo, Caravanismo e Autocaravanas** - Parque Biológico  
Tel.: 273 771 040 / 933 260 304

**Casa-Retiro da Mencha** (TER) Rio de Fornos  
Tel.: 934 131 717 / 273 659 302

**Varandas da Capela** (TER) Tuzelo  
Tel.: 934272001 / 273695150

### ONDE DORMIR / PLACES TO STAY

**Casa de Fonte de Travanca** (TER) - Travanca  
Tel.: 273 695 014 / 933 289 612

**Casa de Casares** (TER) - Montouto  
Tel.: 934 346 673 / 934 172 503

**Parque de Campismo Rural** (Bungalows) - Parque Biológico  
Tel.: 273 771 040 / 933 260 304

**Casa do Guardar** (TER) - Parque Biológico  
Tel.: 273 771 040 / 933 260 304

**Campismo, Caravanismo e Autocaravanas** - Parque Biológico  
Tel.: 273 771 040 / 933 260 304

**Casa-Retiro da Mencha** (TER) Rio de Fornos  
Tel.: 934 131 717 / 273 659 302

**Complexo das Piscinas**,  
Tel.: 273 771 666

**Restaurante Paulus**  
E/N 103 Soutelo  
Tel.: 273 771 490

**Restaurante Lametrinhas**  
50 Lugares  
Tel.: 273 772 415

**Restaurante Convente**  
Tel.: 273 771 415

**Restaurante Churrascueteira**  
Praza Brothers  
Tel.: 273 771 314

**Restaurante Boavista**  
6 Lugares  
Rua da Corujeira, n.º 10  
Tel.: 273 771 320

**Restaurante Vasco da Gama**  
Rua Padre Firmão  
Tel.: 273 106 257

**Restaurante O Tapas**  
Augusto Martins, n.º 12  
Tel.: 939 872 021

**Restaurante O Jacob**  
25 Lugares - Cimo do Toural  
Tel.: 933 659 697

**Restaurante Comercial**  
Rua da Calçada, n.º 2  
Tel.: 273 772 169

**Restaurante A Larreira**  
E/N 103 Cunpos  
Tel.: 273 679 176

**Restaurante Irene**  
Avenida do Boavista, n.º 17  
Tel.: 278 369 382

**Restaurante Rossio**  
Rebordelo  
Tel.: 273 771 441

**Restaurante**  
Portela dos Frades  
Tel.: 273 771 441

**Restaurante O Delfim**  
Augusto Martins, n.º 25  
Tel.: 273 772 456

**Posto de Turismo**  
Parque Biológico  
Tel.: 273 771 040

**Parque Biológico**  
Parque Biológico  
Tel.: 273 770 300

**Câmara Municipal de Vinhais**  
Tel.: 273 770 309

**JAIME AUGUSTO R.**  
Rua Nova 6 - 5320 Vinhais  
Tel.: 273 771 297

### SINALIZAÇÃO DOS PERCURSOS / TRAIL SIGNAGE

**Seguir à esquerda** (percurso 03)  
Turn left (trail 03)

**Seguir à direita** (percurso 01)  
Turn right (trail 01)

**Seguir em frente** (percurso 04)  
Go straight ahead (trail 04)

**Seguir a esquerda** (percurso 03)  
Turn left (trail 03)

**Seguir à direita** (percurso 01)  
Turn right (trail 01)

**Seguir em frente** (percurso 04)  
Go straight ahead (trail 04)

**Circuitos de BTT**  
MTB Circuits

**Sentido Proibido**  
Wrong way

**Em áreas protegidas**  
In protected areas

**MTB Circuits**  
Circuitos Locais BTT (percurso > 1 dia) (percurso > 1 dia)

**MTB Local Circuits**  
Circuitos Locais BTT (< 1 Day)

**Perigo**  
Danger

**Dois sentidos**  
Two way

**Percurso de Ligação**  
Connection trail

**Emergência / Emergency**

**Local Police (Vinhais)**  
Tel.: 273 770 090

**Bombeiros Voluntários de Vinhais**  
Fire Department (Vinhais)  
Tel.: 273 770 250

**Centro de Saúde de Vinhais**  
Medical Center (Vinhais)  
Tel.: 273 770 150

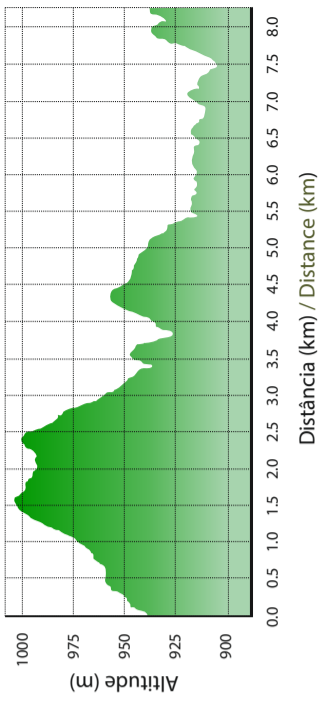
**GNR - Guarda Nacional Republicana Vinhais**

**Local Police (Vinhais)**  
Tel.: 273 770 090

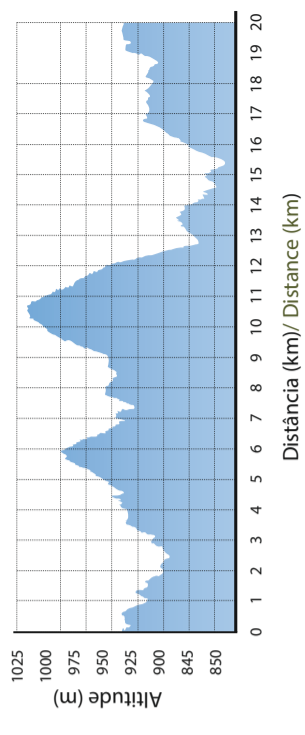
Espanha

Espanha

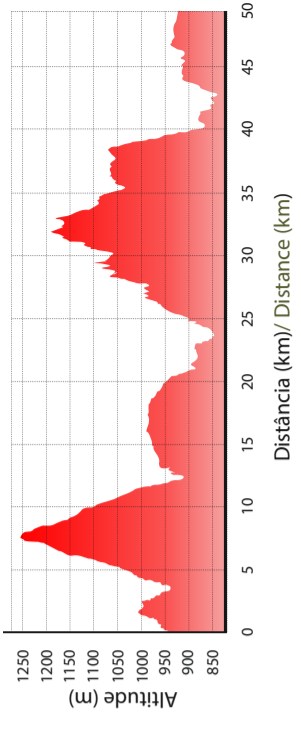
**1** DISTÂNCIA / DISTANCE 8,27 km / 5,13 mi **TEMPO / TIME** 0h30-2h00  
**DESNÍVEL ACUMULADO / POSITIVE CLIMBING** 153 m / 501 ft



**2** DISTÂNCIA / DISTANCE 19,48 km / 12,10 mi **TEMPO / TIME** 2h00-4h00  
**DESNÍVEL ACUMULADO / POSITIVE CLIMBING** 396m / 1299 ft



**3** DISTÂNCIA / DISTANCE 49,90 km / 28,58 mi **TEMPO / TIME** 3h00-5h00  
**DESNÍVEL ACUMULADO / POSITIVE CLIMBING** 1118 m / 3667 ft



**4** DISTÂNCIA / DISTANCE 65 km / 40,38 mi **TEMPO / TIME** 4h30-7h00  
**DESNÍVEL ACUMULADO / POSITIVE CLIMBING** 1547 m / 5075 ft

